

radniční noviny

městské části Praha 3



—5
květen 2025

— strana 6

**Komunitní život na
Trojce podporují
zahrádky i vnitrobloky**

— strana 14

**Anna John Schmidtmajerová:
Jenom talent nebo genialita
nestačí**

Praha / / /

květen—červen 2025

„Nezapomínáme! 1939—1945

Praha 3 v 2. světové válce“



Vzpomínkové akce městské části Praha 3 u příležitosti
80. výročí Pražského povstání a konce 2. světové války v Evropě

5. 5. — 11 h

Piетní akt na nádvoří ZŠ Pražačka
→ ZŠ Pražačka, Nad Ohradou 25

5. 5. — 18 h

Koncert Orchestru Ježkovy stopy u příležitosti 80. výročí
Pražského povstání
→ Betlémská kaple, Prokopova 4

5. 5.—23. 6.

Exteriérová výstava „Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3
v 2. světové válce“

20 panelů představí dnešní Prahu 3 v letech 1939—1945,
především však skutečné osudy tehdejších obyvatel Žižkova
a Vinohrad.

→ Park na náměstí Radost (tram. zastávka Viktoria Žižkov)

6. 5. — 20 h

Barikády Pražského povstání v Praze 3

Večerní komentovaná vycházka s historikem T. Jaklem (VHÚ Pra-
ha) představí místa barikád, vybudovaných obránci Prahy v roce
1945 a klíčových pro obranu prostoru nynější městské části Pra-
ha 3. **Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.**

→ Sraz v podchodu stanice metra Želivského

7. 5. 10—19 h

Vzpomínkový den „Květen čtyřicátý pátý“

Celodenní výstava vojenské techniky a dobových vojenských
táborů zaměřená na konec druhé světové války a Pražské po-
vstání. Součástí unikátní kusy vojenské techniky „povstalecký“
Hetzer, německý Hetzer a obrněný transportér Sd.Kfz. 251 D,
jediný originální pojízdný stroj tohoto provedení v České repub-
lice ad. Doprovodný program — prezentace Muzea Policie ČR,
tematické přednášky historiků VHÚ Praha, vystoupení Blue
Squadron Pipe Band, Trio Consortio, Pin Up and Vintage Studio
— historická módní přehlídka. Více na webu a fb Prahy 3.

→ Areál TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21

Spoj MHD: tramvajová zastávka Chmelnice (tram. č. 9, 11, 31)

13. 5. — 17 h

Stopy 2. světové války na Olšanských hřbitovech

Komentovaná vycházka po čestných vojenských pohřebištích
2. světové války s historikem A. Hájkem, odborníkem
na problematiku válečných hrobů.

Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.

→ Sraz u vchodu na II. obecní hřbitov v ulici Jana Želivského

14. 5. — 17.30 h

Komentovaná prohlídka výstavy

„Voláme všechny Čechy!“ v Armádním muzeu Žižkov
Průvodci T. Jakl a J. Marek, autoři výstavy.

Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.

→ Sraz ve vstupní hale muzea, U Památníku 2

18. 5. — 15 h

Kameny zmizelých horního Žižkova a Vinohrad

Komentovaná vycházka připomene oběti nacionálního
socialismu a jejich osudy (Hermína Neuner, Stolpersteine
v Praze). **Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.**

→ Sraz před Kostelem Nejsvětějšího Srdce Páně,
nám. Jiřího z Poděbrad

19. 5. — 19 h

Kytarový koncert prof. Milana Zelenky

Vstupenky k zakoupení v pokladně Atria Žižkov,
více na atriumzizkov.cz.

→ Atrium Žižkov, Čajkovského 12

20. 5. — 17 h

Kameny zmizelých dolního Žižkova

Komentovaná vycházka (H. Neuner, Stolpersteine v Praze).

Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.

→ Sraz před kostelem sv. Prokopa, Sladkovského náměstí

21. 5. — 17.30 h

Legionáři z Prahy 3 v druhé světové válce

Přednáška P. Tolara z ČsOL seznámí s některými méně známými
osudy legionářů z Prahy 3, které druhá světová válka ovlivnila.
Vstupenky zdarma k vyzvednutí na začátku měsíce v kavárně
KC Vozovna nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici.

→ KC Vozovna, Hartígová 164

11. 6. — 17.30 h

Protektorát Čechy a Morava 1939—1945

Přednáška historika J. B. Uhlíře nastíní základní charakteristiku
tohoto období a související oblast personální — a to na základě
posledních archivních výzkumů a unikátního obrazového materi-
álu. Vstupenky zdarma k vyzvednutí na začátku měsíce v kavárně
KC Vozovna nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici.

→ KC Vozovna, Hartígová 164

15. 6. — 15 h

Komentovaná prohlídka Památníku hrdinů heydrichiády

Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.

→ Sraz na recepci památníku, Resslova 9a, Praha 2

→ Vstup na akce zdarma, není-li uvedeno jinak.

→ Změna programu vyhrazena.

→ praha3.cz



Praha / / /



VOJENSKÝ
HISTORICKÝ
ÚSTAV PRAHA



RADOST



— strana 6



— strana 18



— strana 23



— strana 27

Milé sousedky, milí sousedé,

znáte to: březen — za kamna vlezem, duben — ještě tam budem, máj — vyženeme kozy v háj.

Netroufám si odhadnout, kolik z nás na Trojce ještě topí v kamnech, za která by se dalo pohodlně vlézt. Pokud pomíneme venkovské chalupy, spíš se pohybujeme v kategorii filmových nebo rovnou pohádkových kulís než běžného zařízení domácnosti. Ale vyhnat na louku kozy nebo se pustit do jarního zahradničení, to už je na Trojce rozhodně reálnější. A čím dál dostupnější.

V aktuálním vydání Radničních novin píšeme o tom, jak se u nás komunitní zahradničení hezky rozmáhá. Přidáte se? Někdo na to kvůli pracovnímu vytížení možná nemá čas, ale i tak se dá návrat k přírodě zažít, a to třeba prostřednictvím kompostování. Anebo si prostě jen zajděte na trhy na Jiřáku a ochutnejte něco z toho, co našim trhovcům zatím stačilo na jejich zahradách a polích vyrůst.

Ať už květen přivítáte jakkoliv, užijte si ho naplno. Nejen proto, že je to lásky čas, ale i kvůli tomu, že je ze všech měsíců v roce snad ten nejvoňavější.

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Komunitní život na Trojce podporují zahrádky i vnitrobloky
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 12** **Report** Praha 3 zažila v dubnu swapovací horečku
- 14** **Dialog** Anna John Schmidtmajerová: Jenom talent nebo genialita nestačí
- 18** **Scéna** Výstava dokazuje, že nejsme roboti
- 19** **Sport** Do jarovské ligy se můžete zapojit i vy
- 20** **Komunita** Včelařit se teď naučíte taky v Hasičárně
- 23** **Reflexe** Kateřina Stupecká: V zahrádce chceme mít i fkvovníky
- 24** **Retrospektiva** Víte, kde býval Plincnerák?
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Něco pro chuť i vaše oči
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

- praha3.cz
- [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
- [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
- twitter.com/3Praha
- soundcloud.com/3praha
- praha3.municipalis.cz
- Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9–17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — archiv Anny Schmidtmajerové. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denmark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 2. 5. 2025. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 16. dubna

Praha 3 získala dotace na preventivní programy

Městská část obdržela od hlavního města na letošní rok dotaci na program v oblasti prevence kriminality. Finanční podporu získala taky na realizaci mobilní terénní služby StreetBus. Ta je zaměřená na neorganizované děti a mládež ve věku 10 až 18 let.

→ 9. dubna

Žižkovské divadlo Járy Cimrmana bude mít nové vedení

Městská část vyhlásí výběrové řízení na funkci ředitele nebo ředitelky příspěvkové organizace Žižkovské divadlo Járy Cimrmana. Důvodem je rezignace současné ředitelky Jany Rumlenové, která svůj pracovní poměr ukončí k 31. prosinci. Předpokládané datum nástupu nového ředitele nebo ředitelky připadá na 1. ledna 2026.

Podpora projektu Péče bez bariér

Praha 3 se zapojí do projektu Péče bez bariér: Sladění a podpora sociálně-zdravotní péče v domácím prostředí. Ten se zaměřuje na fungování sociální a pečovatelské služby v rámci příspěvkové organizace Pečovatelská služba Praha 3. Realizace projektu je v plánu na období od 1. ledna 2026 do 31. prosince 2027.

→ 31. března

Praha 3 koupila Hůlovu Klenbu

Městská část uzavřela se sochařem Zdenkem Hůlou smlouvu na koupi uměleckého díla Klenba, které stojí na Kostnickém náměstí. Plastika tam byla instalovaná už v roce 2021 v rámci festivalu Žižkovská spojka. Na základě pozitivních ohlasů veřejnosti se městská část rozhodla ponechat ji na místě trvale. Transakci pokryje z dotace, kterou získala od hlavního města.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 8. dubna

Nově zvolený radní

Člen Rady městské části Prahy 3 Jan Materna rezignoval na svou funkci. Zastupitelstvo místo něj s účinností od 9. dubna zvolilo svého uvolněného člena Roberta Pecku.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

PRAŽSKÝ MONTMARTRE SE VRACÍ

Další ročník tradičního hudebního festivalu začne 14. května. Pokračovat bude každou středu až do konce června, a to střídavě na Kostnickém, Tachovském a Žižkově náměstí a taky na Chmelnici. Čtyřmi koncerty se připomene znovu v září. Květnový program najdete na straně 33.

ŽIŽKOVSKÉ MEZIDVORKY ZVOU NA PROHLÍDKU

Čtrnáctý ročník multižánrového sousedského festivalu Žižkovské mezidvorky se uskuteční v sobotu 17. května na dvaceti místech. Program a přehled zapojených lokalit najdete na adrese zizkovskemezidvorky.cz.

NA PIVO A PÁREK NA PARUKÁŘKU

Stánek s občerstvením na Parukářce je znovu v provozu. Sousední hospůdka přivítá zákazníky zřejmě v červnu, jakmile skončí nezbytné úpravy a následná kolaudace.

HŘIŠTĚ PLNÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Děti ve věku sedm až patnáct let si můžou v prostoru v Jeseniově 98 zase vyzkoušet práci se skutečnými nástroji. Dohlížet na ně při tom budou školení lektori. Hřiště je v provozu od úterý do soboty mezi 14.00 a 19.00.

KUP SI VOHOZ

V sobotu 10. května od 15.00 se na Jiřáku koná bleší trh Kup si vohoz. Ve čtvrtek 22. května od 12.00 budou pak trhy hostit Oděvní banku — neziskovou organizaci, která pomáhá lidem v nouzi. Pokud doma máte nepotřebné, ale stále použitelné oblečení, můžete je tu nabídnout, a podpořit tak dobrou věc.

NEZAPOMÍNEJME!

Od pondělí 5. května bude v parku na náměstí Radost k vidění výstava Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 v 2. světové válce. Prohlédnout si ji můžete do 23. června. Městská část zároveň vydává stejnojmennou publikaci. Seženete ji v infocentru.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na letošní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

NAHLÉDNĚTE DO NEPŘÍSTUPNÝCH BUDOV

Festival Open House vám o víkendu 17. a 18. května otevře budovy a prostory, do kterých se běžně nepodíváte. Na území Trojky to bude Švehlova kolej včetně divadla Venuše ve Švehlovce a lesní školka v Kapslovně.

HURÁ PĚŠKY DO ŠKOLY

V září se znovu uskuteční celorepubliková akce Pěšky do školy, která motivuje děti ke zdravému životnímu stylu. Registraci je možné provést na webu peskymestem.cz od 21. května. Loni se zapojilo 501 základních, středních a mateřských škol ze 338 obcí.

PŘIBYDOU ZÓNY S OMEZENOU RYCHLOSTÍ

Praha 3 plánuje zavést v oblasti mezi ulicemi Seifertova, Ondříčkova a Slavíkova další zónu, v níž bude rychlost jedoucích automobilů snížena na 30 kilometrů v hodině. Projekt vypracuje Technická správa komunikací. Přípravená je i zóna mezi Parukářkou a Vítkovem kolem Roháčovy ulice, další by měla vzniknout u Slezské ulice.

FESTIVAL PRO LEPŠÍ PRAHU

Ve středu 16. května začne v Žižkostelu třídní festival Za Prahu udržitelnou a sousedskou. Akce, kterou pořádá spolek Arnika a spřátelené organizace, nabídne inspirativní příklady toho, jak můžete z veřejného prostoru udělat místo pro sousedská setkání. Program festivalu najdete na webu arnika.org/praha.

UCTĚTE S NÁMI PAMÁTKU ZEMŘELÝCH

Praha 3 uloží v pátek 29. května ve 13.00 do obecní hrobky na Olšanských hřbitovech ostatky osob bez příbuzných a blízkých. Obřad se uskuteční u hrobu číslo 16—0017 nedaleko hlavního vstupu z Vinohradské ulice. Bude trvat přibližně půl hodiny, je nadkonfesijní a přístupný veřejnosti.

ZDENĚK JOSEF PRECLÍK JE V KNIZE CTI

Do místní knihy cti byl v dubnu zapsán in memoriam sochař, restaurátor a žižkovský rodák Zdeněk Josef Preclík. Narodil se 20. ledna 1949 a během života vytvořil řadu pamětních desek, pomníků a soch, které dodnes zdobí veřejný prostor po celé republice.

NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Michala Vronského na všechno, co vás zajímá, budete mít ve čtvrtek 15. května v 17.00 v Kulturním centru Vozovna. Tentokrát se zúčastní i místostarosta Ondřej Rut, který má na starosti dopravu, bytovou politiku a získávání dotací. Určitě se stavte.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na podzimní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

Kriminálka Žižkov

Senior dostal zálsuk na plynoměr

Koncem února ukradl na chodbě domu v Orebitské ulici muž plynoměr. Nevadilo mu, že z trubek začal ve velkém unikat plyn, a z místa se svým úlovkem odkráčel. Protože jeden z nájemníků ucítil silný zápach, šel se podívat na chodbu, a krádež tak ihned zjistil. Okamžitě zacpal trubky, prostor celého domu odvětral a přivolal plynaře. Podle policie jeho rychlá reakce pravděpodobně odvrátila hroziící výbuch. Případem se začali zabývat kriminalisté, kteří vypátrali zloděje podle kamerových záznamů. Jednalo se o bývalého 68letého nájemníka, který se domníval, že je odběr plynu psaný stále na něj, a takto chtěl situaci vyřešit. Teď čelí obvinění z krádeže a obecného ohrožení. V případě odsouzení mu hrozí až osm let ve vězení.

Podvodníci se vydávají za kriminalisty

Policie upozorňuje na nový způsob podvodu, se kterým se v poslední době setkala. Pachatelé se často vydávají za policistu z kriminální služby, který řeší pokus o sjednání bankovního úvěru na cizí jméno. Záměrem je kontaktované osoby přesvědčit, aby pachatelům, tedy údajným kriminalistům, umožnily vzdálený přístup do svých telefonů, díky čemuž se dostanou k jejich internetovému bankovníctví a následně penězům. Podvodníci nejprve volají na telefonní číslo a další komunikaci nejčastěji převádějí na WhatsApp. Tam pošlou snímek předvolání k podání vysvětlení na policejní služebnu. Aby jim potenciální oběti uvěřily, jeden z nich zašle taky fotografii falešného služebního průkazu. Následnou komunikaci pak často řeší jiná „policistka“ nebo „policista“, kteří chtějí vědět další informace a požadují možnost sdílet polohu telefonu a jeho obrazovky. Při dalším telefonátu přimějí poškozeného, aby se přihlásil do svého internetového bankovníctví, do něhož už můžou nahlížet. Osobu, s níž jsou v kontaktu, pak můžou přesvědčit k převodu peněz. Policie upozorňuje, že při řešení takových případů nikdy nepožaduje zpřístupnění mobilních telefonů ani internetového bankovníctví.

Připravila Vendula Kryštofová



Vnitroblok Hořanská

Komunitní život na Trojce podporují zahrádky i vnitrobloky



Vnitroblok Žižkovo náměstí

Nic není nemožné. Platí tenhle výrok taky v případě, že se rozhodnete vytvořit přímo v srdci metropole vlastní komunitní zahradu nebo zelený vnitroblok?

Text
Vendula Kryštofová
Foto
Jan Malý (IPR) a redakce

Na konci dubna zahájila v Kapslovně svůj provoz Žižkovská komunitní zahrádka, na jejímž vzniku se podílela Praha 3. „Momentálně dokončujeme hlubinné záhony, sejeme letničky a připravujeme záhony pro podzimní výsadby. Ještě sháníme zahradní nábytek, dřevo na tvorbu dětského hřiště, plachty na zachycování dešťové vody a sudy. V současnosti máme přihlášených 27 rodin a vítání jsou další zájemci. Jestli se chcete přidat, napište na e-mail zizkovska.zahradka@gmail.com,” zve Kateřina Stupecká ze spolku, který o prostor pečuje (celý rozhovor najdete na straně 23). „Na Trojce máme velkou zahrádkářskou osadu — je ale dost uzavřená a individualistická. Právě setkávání a společná práce jsou na komunitním zahradničení to nejlepší. Má smysl se přidat, i když člověk nechce nic pěstovat a jen chce být občas ve fajn prostředí s podobně uvažujícími lidmi,” říká k tomu radní Jan Bartko. „Vlastně mi přijde sympatické, že se lidé se společnou zálibou v hrabání se v zemi scházejí a společně něco tvoří. Pokud projekt není založený na čerpání dotací a jejich zálibu neplatí z daní všichni spoluobčané, tak jim držím palce, fandím a klidně někdy přiložím ruku k dílu,” dodává opoziční zastupitel Filip Nekola.

Podobné aktivity mají na Praze 3 tradici. Na pozemku Domu dětí a mládeže Ulita Na Balkáně bývala komunitní zahrádka Krejčárek, prostor má teď už ale jiné využití. Přestavbě Žižkostela na náměstí Barikád musela zase ustoupit zahrádka Meduňka. Díky finanční podpoře programu Už to roste, už to klíčí je teď šance, že znovu ožije. O grant požádala zakladatelka zahrádky Táňa

Na konci dubna zahájila provoz Žižkovská komunitní zahrádka

Vozková, která ho plánuje využít na vytvoření záhonů a vodního prvku pro děti, aby si tu mohly hrát v době, kdy se rodiče budou věnovat například sázení.

Dotaci na podobné účely lze získat taky v rámci soutěže Zelená oáza vyhlašované společností Mol. Sedm vítězných projektů si rozdělí 1,5 milionu



Zahrada Jiřího Trnky

korun. Jednou z podmínek účasti je, aby uchazeči měli zajištěné místo, kde zahrada vznikne, a pokud je pozemek pronajatý, musí mít smlouvu aspoň na dva roky. Porota bude posuzovat i plány toho, jak by měla zahrada vypadat a jak prospěje komunitnímu životu. Zároveň je třeba garantovat, že se o ni

z města nadchnou pro pěstování, ale s přibývajícímí měsíci začínají odjíždět na dovolenou a neuvědomí si, že i během ní se o jejich záhonek ve společné zahradě musí někdo starat. Jinak na něm začne růst plevel, můžou se objevit škůdci a to všechno přechází i na rostliny ostatních. A je jasné, že potom to nefunguje moc dobře," říká Kristýna Svobodová z Kokozy.

Kompostování si na Trojce můžete vyzkoušet na osmi místech

bude starat minimálně tříčlenný tým. Pokud máte zajímavý projekt, můžete ho přihlásit do 30. května na stránkách kokoza.cz/zelene-oazy. Tam najdete taky přesný postup, jak prezentaci zpracovat.

Společnost Kokoza, která je se soutěží Zelená oáza spojená, se podílí taky na realizaci vítězných nápadů. Vedle užitečných rad ohledně toho, jak zahrádku vést a jakých chyb se vyvarovat, dodá v případě zájmu i potřebné vybavení včetně nádrží na vodu, kompostérů, kompostovací toalety a dalšího zařízení, které vzniká v její integrační dílně. Kokoza má s působením v oboru bohaté zkušenosti. „Zástupci komunitních zahrad se na nás obracejí s různými dotazy i problémy. Některé plynou například z toho, že na jaře se všichni

Pokud je na vás zahrádka příliš velké sousto, třeba si oblíbíte kompostování. Na Trojce si ho můžete vyzkoušet na osmi místech: v Příběnické 8, pod stromy u plotu MŠ Roháčova 38A, za MŠ Buková, mezi ulicemi Na Vrcholu a K Lučinám, v Hartigově 10, ve vnitrobloku Radhošťská, v Soběslavské ulici a v ulici K Lučinám. Nejdřív si ale u správce vybraného kompostéru ověřte, jestli nabízí volné kapacity. Kontakty najdete na webu kokoza.cz.

Vedle společných zahrádek jsou vítaným místem k relaxaci a sousedskému posezení vnitrobloky. Některé, třeba ten v Baranově nebo Hořanské, zůstávají privátní, jiné jsou volně přístupné a hojně navštěvované. Jsou tu ale i nenápadná zákoutí, o kterých ví jen nejbližší okolí. Jedno takové je v Soběslavské. Inspirovala ho Zahrada Jiřího Trnky v ulici U Zásobní zahrady, v níž najdete beachvolejbalové hřiště, jurtu, a dokonce kozy. Otevřená je ve všední dny od osmi do půl páté. Relativně nový je venkovní prostor Galerie Hunt



Vnitroblok Baranova-Sudoměřská

Anketa: Jak může městská část motivovat k revitalizaci zanedbaných vnitrobloků a jaké je podle vás jejich ideální využití?

Jan Bartko (Piráti), radní

Vnitrobloky mají být od toho, aby tam byl hlavně klid a vy jste slyšeli spadnout špendlík na zem. To slyším od některých mých sousedů a sousedek. Já bych zase chtěl, aby náš vnitroblok byl místo pro setkávání lidí všech generací, místo plné zeleně a příjemných zážitků. Jak může radnice k rozvoji motivovat? Tam, kde je jasná majetková struktura, pokračovat v dotačních programech na jejich obnovu. A když je vlastnictví rozdrobené a nikdo se s ním neshodne, bylo by nejlepší, aby co nejvíc pozemků radnice vykoupila. A ohezčíme je sami. Už aby bylo ve vnitroblocích co nejméně betonu!

Max Špachta (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), člen výboru pro dotační politiku

Vnitrobloky jsou součástí kouzla Prahy 3 a mnoho z nich je krásným příkladem, jak mohou sloužit jako oáza klidu a zeleně v jinak uspěchaném městě. Lze je využít jako místa pro zahradničení, odpočinek či hraní dětí. Některé vnitrobloky by si však zasloužily obnovu, a proto Praha 3 nabízí dotační tituly, jako například zeleno-modrý podprogram, do kterého lze projekty na obnovu vnitrobloků přihlásit. Praha 3 rovněž spolupracuje se spolkem Bieno, který se obnovou vnitrobloků dlouhodobě zabývá. V poslední době MČ přispěla například na vnitrobloky na Žižkově náměstí, v Hartigově nebo Kubelíkové ulici...

Matěj Michálek (Zelení), koaliční zastupitel

Když vidíme, jak strašně zdouhavé a politicky sporné je v Praze vysadit pár stromů v ulicích plných aut a asfaltu, je o to zřejmější, že ve vnitroblocích bychom měli podporovat zeď, která vzduch ochlazuje, čistí, podporuje biodiverzitu a působí pozitivně na psychiku. Vnitrobloky je proto nutné neustále bránit před snahami dělat z nich parkoviště. Radnice má pro revitalizaci vnitrobloků dotační program, do kterého je možné přihlásit i velmi malé projekty, a šance na podporu je slušná. Může pomoci založit se sousedy z okolních domů spolek, s celým procesem umí poradit například spolek Bieno.

Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Všichni víme, jak složitá domluva v rámci SVJ bývá. Právě proto se snažíme ze strany radnice projekty aktivních sousedů podpořit — nejen prostřednictvím dotačního programu, ale i sdílením know-how. Už jen to, že městská část do projektu vstupuje jako partner, může být pro místní iniciátory velkou oporou. Chceme pomoci nadchnout i další sousedy, ukázat, že to jde a že nám záleží

na tom, aby náš společný cíl — lepší (životní) prostředí — podporovali i soukromí vlastníci. Každoročně se těším, až budeme žádosti v komisi pro životní prostředí posuzovat, sousedské iniciativy jsou vždy inspirativní.

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Vnitrobloky skrývají velký potenciál pro zlepšení městského prostředí. Městská část může motivovat obyvatele granty, architektonickou podporou i zapojením veřejnosti. Důležitá je také osvěta a sdílení dobré praxe. Ideální využití nabízí kombinaci zeleně, komunitního zázemí, prostoru pro odpočinek i hru. Revitalizace zlepšuje mikroklima, posiluje sousedské vztahy a zvyšuje kvalitu života ve městě.

Josef Sláma (Trikolora a hnutí SPD), opoziční zastupitel

Všichni zastupitelé jsme členy politických stran, já dokonce i toho nejvyššího vedení, tlačme tedy na snížení daně z nemovitosti, to je primární krok. Nakonec Triolora je pro snížení daní. Myslím, že sami obyvatelé mají rozhodnout, co ve vnitrobloku chtějí. Někde třeba garáže, někde přírodu, je to individuální.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Revitalizace vnitrobloků a jejich využití mají určovat hlavně ti, kdo tam bydlí. Každý dům i společenství vlastníků má jiné potřeby. Fakt to od stolu nemá určovat politik. I kdyby se mi třeba líbila sportovní řešení, není mou rolí je vnucovat lidem, pokud o ně nestojí. Jako problém vnímám i tlaky radnice na otvírání vnitrobloků široké veřejnosti, což přináší problémy s nepořádkem a bezpečností. S tím souvisí i otázka správy majetku. Městská část by neměla držet minimální podíly (1 až 2 byty) v činžácích. Naopak má mít několik budov s většinou, kde si může o vnitroblocích klidně sama rozhodovat.

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Ideální využití je takové, které vzejde od samotných obyvatel domů, nikoli od politiků, úředníků nebo grantových komisí. Veřejná správa nemá suplovat komunitu. Ať se sousedé dohodnou na hřišti, lavičkách, zahrádce nebo třeba jen posekané trávě, ale bez dotací. Komunitní zahrádky nebo kompostové projekty mohou někomu dělat radost, ale proč financovat při napjatém rozpočtu z veřejných peněz aktivity typu „hrabeme se v hlíně a děláme si to hezký“. Fandím iniciativě, když je dobrovolná a nezávislá. Když si jde moje fotbalová „komunita“ zahrát fotbal, taky nečekáme, až nám MČ koupí míč.

Kastner v Bořivojově ulici. Sochař Dominik Lang, který se o jeho úpravu zasloužil, ho pojal jako umělecké dílo. Přístupný veřejnosti je během otevíracích hodin galerie.

Jestli i vám kazí výhled z okna zanedbaný plácek, můžete se ho pokusit oživit díky dotačnímu programu městské části. Podrobnosti najdete na webu dotace.praha3.cz. Užitečným pomocníkem může být pak spolek Bieno, který se už na Praze 3 podílel na proměně jednoho prostoru v Hartigově ulici. Jeho dalším dokončeným

projektem je dvoupatrový vnitroblok na Žižkově náměstí. Ještě před realizací uspořádalo Bieno společně s vedením domu setkání s obyvateli, během něž vznikl žebříček jejich představ a potřeb. Výsledkem je příjemné zákoutí, kde rádi tráví čas. „Základní návod na to, jak postupovat při zkrášlování vnitrobloku, popisujeme na stránkách vnitrobloky.cz. Tam se dozvíte všechny potřebné informace včetně toho, jak projekt financovat. V případě zájmu rádi poskytneme taky individuální konzultaci,“ připomíná projektová manažerka Barbora Týcová. //

Radnice poděkovala deseti osobnostem za jejich nasazení



Starosta Michal Vronský ocenil v dubnu profesionály i laiky, kteří minulý rok na území třetí městské části pomáhali ostatním, někdy dokonce zachraňovali životy.

Text
Miroslav Štochl

Jaroslav Bělohávek a Radek Svatoš z Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy se podíleli na likvidaci požáru v kuchyni restaurace v Obchodním centru Atrium Flora. Členem stejného sboru je Martin Petržilka, který zasahoval při požáru bytu ve Vlkově ulici.

Marek Svoboda z policejního oddělení Jarov pomohl ženě bez domova, která právě byla v pokročilé fázi porodu. Objevil ji v provizorním přístřešku při kontrole areálu bývalého nákladového nádraží. Kontaktoval tísňovou linku a do příjezdu záchranné služby jí poskytoval potřebnou asistenci.

Aktivity oceněných osobností jsou inspirací pro všechny

Aleš Konečný z kriminální policie má za sebou třicet let praxe. Věnuje se vyšetřování majetkové trestné činnosti, především vloupání do rodinných domů a bytů. Vyniká důsledností, svoje zku-

šenosti a schopnosti dokáže předávat mladším kolegům, které metodicky vede.

Strážník městské policie Ladislav Pokorný poskytl první pomoc dívce, již v Hartigově ulici srazila tramvaj, a následně ji předal do péče záchranné služby.

Zsolti Katona zachránil šestiletého chlapce, který na ostrově Štvanice sjel v uzavřeném vozidle nešťastnou náhodou do silně rozvodněné Vltavy.

Lukáš Pirkel resuscitoval muže zraněného při srážce s tramvají na zastávce Viktoria Žižkov.

Jan Holeček pracuje víc než sedm let s dětmi a mládeží v klubu Beztíže. Díky němu se řadě mladých lidí podařilo najít cestu z krize.

Miroslava Grumlíková působí jako dobrovolnice v organizacích Mezi námi a Letokruh, vedle toho předčítá dětem v Mateřské škole Paleček.

„Všem hrdinům i těm, kdo je k ocenění navrhli, moc děkuji za to, že nejsou ke svému okolí lhostejní. Jejich obětavost a záslužné aktivity jsou skvělým příkladem a inspirací pro nás všechny,“ říká k tomu starosta Vronský. //

Od května můžete zkoušet svoje triky na Pražačce



V polovině měsíce zahájí provoz první žižkovský skatepark. Začátečníci i zkušení jezdci se tu budou moct vydovádět každý den až do devíti večer, a to celý rok.

Text
Vendula Kryštofová

Nápad postavit na Žižkově sportoviště pro skateboardisty vznikl zhruba před třemi roky. „Původně jsme se snažili získat od Českých drah pozemek pod železničním mostem v Trocnovské ulici. Jenže schůzky s drahami nevedly k výsledku, proto jsme našli místo na Pražačce,“ popisuje první kroky radní Jiří Ptáček. Stavba, která začala loni na podzim, je teď hotová. Jsou tu klasické streetové překážky, například funbox, grindboxy, rail, banky, manual pad nebo quarterpipe, které umožňují provádět základní i technické triky. Skatepark je díky tomu vhodný pro pokročilé i úplné začátečníky. Děti mladší 12 let by sem ale měly chodit v doprovodu rodičů. Na plochu se vejde až 30 jezdců, aniž by si překáželi nebo se navzájem ohrožovali.

Sportoviště bude v provozu denně od 8.00 do 21.00, a to celý rok. Bude tu totiž fungovat biodynamické osvětlení, které se přirozeně přizpůsobuje dennímu rytmu. Během dne a krátkých zimních odpolední zajišťuje perfektní viditelnost pro bezpečný pohyb, večer pak automaticky přechází do teplejších odstínů a o něco nižší intenzity, která minimalizuje světelný smog a zároveň šetří energii.

Novou dráhu v areálu SARAP si můžete přijít prohlédnout během slavnostní otvíračky 12. května od 16.00. Na programu bude skateboardová exhibice, skate školička pro nejmenší a soutěž Best Trick. Vyzkoušíte si taky jízdu s miniaturními skateboardy ovládanými prsty.

„Poptávka po skateparku byla na Praze 3 dlouhodobě velká, což nám potvrdil i průzkum mezi místními. Cesta k jeho realizaci ale byla poměrně náročná, od nalezení vhodného místa až po vyřízení

Nový areál si můžete prohlédnout během slavnostní otvíračky

všech potřebných povolení a formalit. Nakonec se ale všechno podařilo a já věřím, že skatepark bude návštěvníkům dělat radost. Je také potřeba poděkovat firmě Mystic Constructions, která skatepark projektovala a stavěla. Myslím, že odvedla velmi dobrou práci,“ říká místostarosta Pavel Dobeš. //

Praha 3 zažila v dubnu swapovací horečku



KC Vozovna

Minulý měsíc byl nejenom na Trojce bohatý na výměny všeho možného a já jsem se rozhodla prozkoumat, jak to na takzvaných swapech chodí. Zaujal mě ten ve Vozovně.

Text
Vendula Kryštofová

„Swapy pořádáme už devět let. S těmi většími jsme záhy prorazily na Žižkově, hlavně díky tehdy fungujícímu centru Prostor39 v Řehořově ulici. Tahle část Žižkova má pro nás od té doby velké kouzlo. Pořádaly jsme tam dokonce Týdenní swap, který se opravdu konal sedm dní v kuse a proběhly tam i diskuze a workshopy na téma komunitního bydlení nebo organizace domácnosti. Na Žižkově jsme se utvrdily v tom, že v téhle činnosti chceme pokračovat a že toho všichni máme doma nastrádáno faaaakt hodně,“ říká spoluzakladatelka Swap Prague Kristýna Holubová.

Právě tehle spolek uspořádal poslední týden v dubnu celorepublikový Swap festival. Když jsem zjistila, že se do něj pětadvacátého zapojí taky pobočka knihovny ve Vozovně, napadlo mě, že bych mohla odlehčit své bibliotéce. Doma se mi totiž hromadí kupy knížek, mně jako jejich zaryté milovnici ale nevadí si je slyšet ve velkém. Možná bych to mohla zkusit změnit. Skončilo to přesně tak, jak jsem předpokládala. Po dlouhém, strastiplném přebírání zůstala většina kousků na svých

místech a já jsem s těžkým srdcem vybrala jeden, který jsem nebyla s to dočíst. Do Vozovny jsem s ním dorazila kolem 11. hodiny a hned za vchodovými dveřmi jsem si všimla stolečku s nabídkou. Byly tu klasiky typu Thomase Manna, ale i třeba obsáhlá monografie o módní návrhářce Haně Podolské. Návštěvníků se sešlo zatím pár. „Lidi

Akci Pošli to dál pořádá pravidelně ve Vozovně spolek Mramor

chodí většinou mezi druhou a čtvrtou hodinou, než zavíráme. Dnešní akci pořádáme ve spolupráci se Swap Prague, jinak je děláme spíš nárazově. Stůl s knihami na swapování je všem na očích, takže se u něj každou chvíli někdo zastaví, aby knížku přidal nebo si ji vzal, takže se to tu celkem točí,“ říká mi jedna z přítomných knihovnic.



Bout

Když už jsem tu, zaplatím u přepážky pokutu za pozdní vrácení titulů, které jsem si před časem vypůjčila, a zvažuju, že se vrátím ještě odpoledne, kdy by tu mělo být rušněji. Znovu přicházím po třetí hodině, a to už je o swapovací stoleček větší zájem. Protože můj příspěvek do swapu ležel doted' v batohu, konečně ho pokládám vedle ostatních titulů a doufám, že se ho brzy někdo ujme. Během toho přicházejí dvě dámy s tím, že by chtěly swapnout oblečení. Obsluha je ale odkázala na neděli, kdy se mělo ve Vozovně měnit všechno možné, od oblečení přes domácí potřeby až po hračky. Akci Pošli to dál tu pravidelně

Další příležitost vyhandlovat svoje věci za jiné budete mít na podzim ve Vozovně, v Atriu v Čajkovského ulici a taky na trzích na náměstí Jiřího z Poděbrad. Termíny se včas dozvíte na facebookových stránkách a na webu. Nevyužívané předměty denní potřeby můžete ale donést taky každé úterý a čtvrtek do Komunitního centra Husitská, kde je následně předají rodinám a samotvůtelům v obtížné životní situaci. Ideální je, pokud předem zavoláte na číslo 776 337 598 a ověříte si, o co má centrum momentálně zájem. #

Další příležitost vyhandlovat svoje věci budete mít na podzim

pořádá spolek Mramor. Vstupné je 200 korun, pokud s sebou ale máte věci k výměně, zaplatíte polovinu. Donést smíte maximálně 15 kousků oblečení, ostatních drobností může být i víc.

Svršky i vybavení domácnosti jste mohli měnit taky v neděli 27. dubna v bezobalovém obchodě Bout, který sídlí v Nitranské ulici. „Naším cílem je vytvářet co nejméně odpadu a swap je skvělý nástroj, jak oblečení a jiné spotřební zboží udržet co nejdéle v oběhu. Pro účastníky jsme měli připravené taky dva workshopy. V rámci jednoho se malovalo na papírové taštičky, druhý byl zaměřený na výrobu ekologického pracího prášku. Akce se povedla, zúčastnilo se okolo 50 lidí,“ zmiňuje majitelka obchodu Tereza Kovalčíková.



Knihovna ve Vozovně



Anna John Schmidtmajerová: Jenom talent nebo genialita nestačí

Věnuje se hraní, zpěvu, akrobacii i synchronnímu plavání, kdysi dokonce chtěla letět do vesmíru. To všechno je podle ní spojené nejenom s nadáním, ale i dřinou.



Připravil
Josef Hora
Foto
archív Anny Schmidtmajerové

Prý jste se na prahu dospělosti rozhodovala mezi DAMU a kariérou vojenského pilota. Je to pravda?

Já jsem od malinka chtěla být kosmonautka. Později jsem chtěla umět řídit letadlo, což mi vydrželo do dospělosti. Pak jsem si uvědomila, že hrát divadlo by mě taky bavilo, takže jsem si dala přihlášku na tyhle dvě vysoké školy. Spíš jsem to chtěla zkusit. Nějakým zázrakem vyšla DAMU, tak jsem si řekla, že je to osud. Byla jsem tam nakonec moc šťastná.

Vedle herectví se věnujete novému cirkusu. Co přesně to je?

Nový cirkus v Česku reprezentuje například festival Letní Letná, ve světě potom třeba Cirque du Soleil. Ve Francii už má tenhle směr dlouhou tradici. Pro laika se to dá definovat tak, že v novém cirkusu vystupují v doprovodu živé hudby hlavně akrobaté, performeři a klauni, ale žádná zvířata.

Jaký je rozdíl mezi hraním v divadle a vystupováním v cirkusu?

Na představení nového cirkusu se musím chystat jako třeba profesionální sportovec na závody. Součástí vystupování je totiž velký fyzický výkon — například skákání na trampolíně, akrobacie na šálách, na kruhu nebo i na zemi, kdy si člověk stoupne na ramena jiného člověka, skočí salto

Na představení nového cirkusu se musím chystat jako na závody

a podobně. U klasického dramatu či komedie stačí, když si herec zopakuje před představením texty.



Co je váš nejdůležitější kousek?

Teeterboard. To je taková houpačka, kde na každém konci skáčou proti sobě akrobati. Je to jedna z nejnebezpečnějších disciplín. Tam jsem si přivodila i svoje nejtěžší zranění. Byla to veřejná generálka nového představení, kde všichni skákali tak nějak s větší energií. Já měla po přeletu přes prkno dopadnout do žíněnky, tu jsem ale přeletěla a zpřetrhala si vazy v obou kotnících. Dostala jsem sádku a hrozila mi operace, pokud by to nesrostlo. Naštěstí srostlo, což dodnes považuju za zázrak našeho lidského těla.

Už jako malá jste se věnovala synchronizovanému plavání. I to musí být hodně náročné.

Ano, synchronizované plavání alias akvabely je dřina. Je to jako normální plavecký trénink se styly kraul, znak, motýlek a tak dále. Je potřeba mít cit pro vodu, což znamená, že se plave v podstatě pořád, než se jde na uměleckou část. Je důležité mít baletní a gymnastické dispozice, cit pro hudbu a zároveň schopnost zadržet pravidelně dech. K tomu potřebujete vydržet v pohybu, což je vážně hodně náročné. Takže ano, dalo by se říct, že je to dřina. (úsměv)

Podle Alberta Einsteina je genialita jedno procento talentu a 99 procent tvrdé práce. Souhlasíte?

Myslím, že to je pravda. Jenom talent nebo genialita nestačí. Obojí se musí zalévat jako kytička, k tomu je potřeba i práce. S prací se — teď mluvím z vlastní zkušenosti v oblasti umění — zase hodně pojí pokora. Když má člověk tyhle předpoklady v sobě a o svůj talent pečuje, tak to může jedině vykvést.

Pojďte na Žižkov. Jak dlouho jste tu žila?

Na Žižkov jsem přišla už jako malinká koncem 80. let, to mi byly asi čtyři roky. Vyrůstaly jsme se starší sestrou v Táboritské. Tam jsem prožila základní i střední školu, potom na vysoké jsem se přistěhovala do Čajkovského ulice. Chtěla jsem tu zůstat, protože Žižkov mi přirostl k srdci.

Co se vám tu líbí?

Mám ráda žižkovské domy. Mají svůj půvab a řekla bych, že se v nich hezky bydlí. Mám ráda ty vysoké stropy, staré dveře, některé prosklené, jiné jen dře-

Když člověk o svůj talent pečuje, tak to může jedině vykvést

věné, a ty fantastické kliky. Domy mají svou duši a skvělé je na nich i to, že v létě v nich není horko.

Kam jste chodila na procházky?

Když jsme ještě měli psy, nejradši jsme chodili na Parukářku. Tam pak vyrostla malá hospoda, místo se stalo populární a začalo ho navštěvovat hodně lidí. Taky mi přirostla k srdci restaurace U Mariánského obrazu, kde byla a stále je skvělá plzeň. Pan vedoucí byl vždycky moc milý a měl skvělý tatarák.

Vadilo vám na Žižkově něco?

Jako malá jsem byla docela opatrná, protože tehdy tu žila spousta různých existencí. Někdy

jsme měli trochu strach, to ale přičítám spíš dětské bojácnosti. Že by mi něco vyloženě vadilo, to se říct nedá. Teď mě spíš mrzí, že směrem k náměstí Jiřího z Poděbrad se zdejší domy a ulice stávají čtvrtí pro zahraniční boháče a že starousedlíci pomalu odcházejí, protože na bydlení tady nemají prostředky — byty i nájmy jsou strašně drahé, což ale platí v celé Praze. Je škoda, že tahle čtvrť s velkou duší přichází o starousedlíky.

I vy jste před pěti lety odešla do středočeských Poděbrad.

Já jsem se stěhovala spolu se svým mužem. Pracuje na Pardubicku a já v Praze, takže to byl takový kompromis „na půl cesty“. Z odchodu z Prahy jsem měla nejdřív strach, ale když se narodily děti, byla jsem ráda, protože v Poděbradech je daleko větší klid. Praha je dneska ještě uspěchanější, je v ní víc lidí a daleko větší provoz, takže musím říct, že se mi vlastně ulevilo.

Jaký je rozdíl mezi životem v žižkovském činžáku a v Poděbradech?

Na Žižkově měly vždycky obchody otevřeno v podstatě pořád, cokoli jste sehnali i o víkendu.

Žižkov mám totiž moc ráda a ráda se sem vracím

V Poděbradech jsem si musela zvyknout na to, že prodejny se prostě v pátek zavřou a v provozu zůstanou jenom supermarkety, kde ale neseženu všechno. Na víkendy se musím nachystat, má to ale svůj půvab.

Vystupujete někde v Poděbradech?

To přímo ne, ale když jsem se přistěhovala, řekla jsem si, že by bylo fajn se nějak zapojit. Jednou mě v knihovně, kam chodím s dcerou Emilkou, oslovila paní knihovnice, jestli bych měla zájem číst během Noci literatury. Potěšilo mě to, tak jsem kývla. Od té doby čtu dětem a maminkám pravidelně.



Anna John Schmidtmajerová

Narodila se 23. března 1985 v Táboře. Spoluzakládala soubor Cirk La Putyka, ve kterém působí jako herečka, zpěvačka a akrobatka. Spolupracovala s Národním divadlem a Divadlem Na Jezerce, dodnes ji můžete pravidelně vidat v Dejvickém divadle, v divadle Minor a v Divadle pod Palmovkou. Televizní a filmoví diváci ji znají z dramatu Zátopek nebo ze seriálu Hvězdy nad hlavou, zahrála si i v zahraničních filmech pro Netflix. Vedle toho zpívá v kapele Velvet Voices. Dnes žije v Poděbradech, kde vychovává dvě děti.

A kde vás můžeme vidět v Praze?

V Žižkovských bohyních v Divadle pod Palmovkou nebo v Dejvickém divadle v adaptaci Čapkova románu Továrna na absolutno. Potom občas v souboru Cirk La Putyka v divadle Jatka78, kam doufám budu moct diváky brzy pozvat. Taky možná přijedu zaspívat na nějaké žižkovské slavnosti nebo vystoupím v některém zdejším prostoru. Žižkov mám totiž moc ráda a ráda se sem vracím. //



Výstava dokazuje, že nejsme roboti



Galerie žižkovského Atria představuje lidovou tvořivost minulých generací i kreativní využití moderních materiálů, technologií a umělé inteligence.

Text
Elisa Speváková
Foto
Ivan Svoboda

Ne nadarmo se o Čechách říká, že jsou národem kutilů. Naši prarodiče a rodiče se museli obejít bez vyspělých nástrojů, informací i financí a spolehnout se jenom na svůj důvtip a šikovné ruce. Dnes místo skleníků z lahví od okurek pracujeme na zahradách se solárními technologiemi, místo poslepovaných hradů a letadýlek stavíme 3D tiskárny a místo sekaček s motorem z pračky konstruujeme podomácku drony.

Několik zajímavých příkladů lidové tvořivosti ukazuje výstava Nejsm robot, kterou můžete až do 28. září vidět v Atriu v Čajkovského ulici. Najdete tu díla Kateřiny Šedé, Jana Fabiána, Ondřeje Příbyla nebo Michaely Doleželové alias Jasny, která

jako materiál k výrobě lustrů a lamp používá vyhozené květiny. Mezi exponáty jsou taky baterie vaporizérů přeměněné na powerbanky, stejně jako amatérsky vyrobená třídička lega. Část

ce, kteří ve svých výtvorech kombinují design a funkčnost. „Chceme ukázat, že kutilství dnes není jenom domácí oprava poličky, ale může být cestou ke kreativě, technologiím

Výstavu Nejsm robot můžete navštívit až do 28. září

projektů představují videa a kresby ilustrátora Jindřicha Janíčka. Nechybí ani příspěvky z Instagramového účtu Delniq Lukáše Janouta, který mapuje kuriózní řešení kutilů a řemeslníků.

Expozice vznikla ve spolupráci s festivaly Maker Faire. Ty podporují kreativce a vynález-

i vlastního vyjádření. Věříme, že tvořit může každý bez ohledu na věk nebo zkušenosti a že právě skrze ruce, chyby a pokusy se učíme nejvíc. V době, kdy se rychle mění svět kolem nás, jsou neustálé učení se a odvažování zkoušet nové věci klíčové,“ vysvětluje manažerka festivalů Barbora Pešek. //

Do jarovské ligy se můžete zapojit i vy



Na Trojce má už sedmnáctiletou tradici. Kdyby nebylo studentů Davida Tkadlece a Jakuba Rožbouda, amatérská liga v malé kopané by ale nejspíš zanikla.

Text
Vendula Kryštofová

Liga Jarov při Vysoké škole ekonomické (VŠE) je zaměřená na malou kopanou. Ta se od běžného fotbalu liší hlavně menším hřištěm a polovičním počtem hráčů. Ligu založil v roce 2008 Jiří Kotáb. Před rokem se ale rozhodl, že nastal čas předat ji dál. Spolu s kamarádem Jakubem Rožboudem se jí proto ujal David Tkadlec. Pokud by to bývali neudělali, soutěž by už pravděpodobně neexistovala. „Ligu jsme převzali po jarní pauze, kdy se nehrálo a hodně týmů se rozprchlo jinam. Loni na podzim jsme už ale měli 21 týmů, což je přes 230 hráčů,“ popisuje David.

Letos se do amatérské soutěže, která je určená komukoli bez ohledu na věk, může přihlásit dokonce 32 družstev. Registrace začne během května na webu jarovliga.vse.cz. Hlásí se pětičlenné týmy, kvůli střídání je ale podle Davida důležité mít na soupisce aspoň osm hráčů. Jako náhradníci dostanou příležitost zúčastnit se taky jednotlivci. Nové týmy si můžou vybrat jakýkoli hrací den, přednost budou ale mít vždycky ty, které bojovaly už v minulé sezóně.

Hráči se utkají na hřišti v areálu kolejí VŠE, které má od roku 2023 nový povrch a moderní zázemí zahrnující zrekonstruované šatny, sprchy a záchody. Na každý zápas bude dohlížet rozhodčí. Vítězové si rozdělí zajímavé ceny a medaile, pro nejlepší týmy a střelce je připravený pohár.

Registrace začne během května na webu jarovliga.vse.cz

Na konci sezóny se pak uskuteční oficiální vyhlášení. „Chci, aby liga byla pro hráče a fanoušky zajímavá i mimo hrací plochu. Proto jsem založil instagramový účet, kam přidávám sestřihy z utkání, fotoreporty a průběžné statistiky. Máme i facebookovou skupinu, kde taky pravidelně informujeme o aktuálním dění,“ upozorňuje David. Podrobnosti o soutěži najdete i na výše uvedených webových stránkách. #

Včelařit se teď naučíte taky v Hasičárně



Dům dětí a mládeže Ulita přichází s novým kroužkem, ve kterém se děti od 9 do 16 let ponoří do tajů života včel i dalších užitečných druhů hmyzu.

Text
Vendula Kryštofová

„Uskutečnění myšlenky chovu včel přišlo na řadu spolu se vznikem nového komunitního centra Hasičárna v ulici K Lučinám. To by mělo být, tak jako včely, prospěšné místní komunitě. A pokud chceme chovat včely, měli bychom je jako školská organizace zahrnout do vzdělávání. Proto jsme k chovatelství vymysleli pravidelný kroužek, jednorázové workshopy a výukové programy pro skupiny,“ vysvětluje ředitelka Ulity Kateřina Jarošová.

Děti můžou díky tomu objevovat historii včelařství, naučí se, jak začít, jak vybrat správné místo pro úl a jak se o včelstva starat od jarního podněcování až po krmení v podletí a přípravu na zimu. Teorii doplní praxe, takže budou mít možnost si všechno, co se dozvědí, samy vyzkoušet u úlů v komunitním centru. Za odměnu si na závěr odnesou skleničku vlastnoručně vytvořeného medu.

Holky a kluci se můžou do kroužku začít zapisovat 17. května, kdy se koná tradiční akce UlitaFest. První setkání členů a členek se uskuteční v září, další pak budou následovat jednou

týdně po zbytek školního roku. Děti povede Pavel Vobecký, který se oboru věnuje už pět let. „Momentálně mám svých sedm včelstev na Praze 3, čtyři včelstva na chalupě a taky se starám o dvě včelstva jedné firmě v Nových Butovicích. Kdyby na mě žena nekřičela, ať s těmi včelami neblázním, tak bych jich měl určitě víc. Každopádně se těším, až předám své zkušenosti dalším mladým zájemcům,“ říká Pavel.

Holky a kluci se můžou do kroužku začít zapisovat 17. května

Pro všechny, kdo by nemohli kroužek navštěvovat pravidelně, ale mají zájem dozvědět se víc o životě včel, budou připravené přednášky spojené se setkáními přímo u včelích úlů Hasičárny. Zúčastnit se jich můžou děti i dospělí. Konkrétní termíny hledejte na webu ulita.cz. #|

Řešíte vymáhání výživného?



Tým Asociace neúplných rodin působí po celé republice a zdarma pomáhá především rodinám strádajícím tím, že jeden z rodičů neplatí příspěvky na děti.

Text
Michaela Kalivodová

Mezi aktivity Asociace neúplných rodin patří portál VašeVýživné.cz, který poskytuje samoživitelům komplexní asistenci při vymáhání výživného. Projekt se zároveň věnuje poradenství, osvětové činnosti a advokacii. Od svého vzniku v roce 2011 pomohl už víc než 90 000 zájemců. Ti tu během konzultace dostanou konkrétní návod na to, jak mají postupovat, a případně i další tipy, například na užitečné informační zdroje. Kontakt probíhá po telefonu i elektronicky. „Pro naši práci je velmi důležité být v co nejintenzivnějším styku s těmi, kdo se na nás s důvěrou obracují. Jen tak můžeme projekt posouvat správným směrem. Klíčová je pro nás i následná zpětná vazba,“ vysvětluje ředitelka asociace Iveta Novotná, která sama s klienty a klientkami komunikuje.

Ivetin tým významně usnadnil život i jedné zdejší mamince, jíž partner přestal platit výživné už v době, kdy byla na rodičovské dovolené. Napjatý rozpočet jí neumožnil ani koupit dětem drobnost k narozeninám. Obtížnou životní situaci se nakonec podařilo vyřešit i za přispění místního orgánu sociálně-právní ochrany dětí a programu podporovaného bydlení Prahy 3. „Nemusela jsem se o nic starat ani shánět exekutora. Zaslala jsem požadované informace a dokumenty a v projektu VašeVýživné.cz za mě všechno vyřídili včetně toho, že mi srozumitelně vysvětlili možná řešení,“ popisuje klientka, kterou teď nejvíc těší to, že se její děti dočkaly adekvátních podmínek pro studium.

Pokud se i vy potýkáte s podobnými problémy a hodila by se vám pomoc, pište na e-mail info@vasevyzivne.cz nebo volejte na bezplatnou infolinku 800 400 441. V provozu je ve všední dny od 8.00 do 16.30. //

Platnost nájemní smlouvy při změně majitele bytu

Nezřídka se u nás v poradně objeví klienti, kteří žijí většinu svého života v nájmu, a dotazují se na svá práva v rámci nájemních vztahů. K bytu, ve kterém bydlí, nám předkládají letité dokumenty, které se postupně přeměnily na nájemní smlouvy, například při privatizaci bytů. Nájemní smlouvy mají uzavřené na dobu neurčitou. Jedná se o dlouholeté nájemníky s dobrou platební morálkou, kteří byt obývají desítky let.

Jak čas běží, dochází ke změnám. Byty mění majitele například při vypořádání dědictví. Klienti uvádějí, že s původním majitelem měli často nadstandardní vztahy, které s přechodem vlastnictví na toho nového mizí. Novému majiteli se často nájemní smlouva na dobu neurčitou jeví jako nevýhodná. Podle občanského zákoníku mu totiž umožňuje v rozmezí tří let zvýšit cenu nájmu maximálně o 20 %. Majitelé toto obcházejí tak, že dávají nájemníkům smlouvu na dobu určitou na jeden rok a pak uzavírají v podstatě na každý rok smlouvu jinou. V té můžou stanovit nájem, který není limitovaný 20% navýšením. Nájemníkovi pak tvrdí, že při změně majitele je potřeba podepsat novou smlouvu. Občanský zákoník však poskytuje nájemníkům ochranu a uvádí, že při změně majitele bytu přecházejí práva a povinnosti na nového vlastníka. Pro nájemce se tedy změnou majitele nic nemění, není třeba vystavovat a uzavírat novou smlouvu ani dodatek k ní a nadále platí ta původní. Pronajímatel nemá právo z důvodu změny vlastnictví nájem bytu ani vypovědět, pokud taková možnost není uvedena přímo ve smlouvě.

Na základě těchto zkušeností doporučujeme nájemníkům, aby při změně vlastníka nepodepisovali nové smlouvy dřív, než důkladně zváží všechna pozitiva a negativa, která jim to přinese. Při předložení nové nájemní smlouvy k podpisu si vezměte čas na její prostudování a případnou konzultaci, ať už v rámci rodiny nebo se službou odborného sociálního poradenství. //



Věra Neckářová

- občanská poradna Remedium
- Křišťanova 15
- T: 735 613 901
- obcanskaporadna@remedium.cz
- remedium.cz

**Zajímají vás
dlouhodobé plány
Prahy 3, co stavíme
a stavět chystáme?**

Podívejte se na mapu
investičních
akcí.

**Chcete se
vyjádřit k vašemu
okolí a zapojit
do místního dění?**

Podívejte se na kalendář
akcí a probíhající ankety.
Stáhněte si Sousedského
průvodce Prahou 3.

**Máte
nápad, co
na Praze 3 zlepšit?**

Využijte kouzelné
tlačítko a dostaňte
váš nápad do plánu
Prahy 3.

**Nelíbí
se vám něco?**

Napište nám to
přes interaktivní
formulář.

**Chcete
uspořádat
venkovní akci nebo
vylepšit váš vnitroblok?**

Podívejte se do příručky
Zábory bez zábran
a informačního balíčku
k vnitroblokům.

Myslete za // s Plánuj Trojku

plánuj trojku //

→ planujtrojku.cz



/PlanujTrojku

Kateřina Stupecká: V zahrádce chceme mít i fíkovníky



Nápad na vytvoření komunitní zahrady měly Kateřina Stupecká, Marcela Plíšková a Natalie Szlachowska už v roce 2022. Letos v dubnu zahájily její provoz.

Připravila
Vendula Kryštofová

S plánem Žižkovské komunitní zahrádky jste vyhráli v soutěži Zelená oáza. Jak vám to pomohlo a máte i další podporu?

Díky výhře jsme získali 17 vyvýšených záhonů, tříkomorový kompostér, kompostovací toaletu, přístřešek na nářadí a parta z Kokozy nám pak všechno přijela vybudovat. Další velkou podporou byla pomoc Prahy 3, která zajistila oplocení. To bylo zásadní pro další plánování prací. Taky jsme získali dotaci, ze které čerpáme peníze na terénní úpravy a nákup materiálu pro výsadby.

Potřebné nářadí jste se snažili obstarat v rámci veřejné sbírky. Co se vám podařilo sehnat?

Dostali jsme zahradní náčiní, dřevo, sazenice malin a příslibený máme i kompost, což je pro nás nejdůležitější. Určitě budeme potřebovat další vybavení, jako je třeba zahradní nábytek, dřevo na tvorbu dětského hřiště nebo plachty a sudy na zachycování dešťové vody. Na podzim budeme zase rádi za sazenice jedlých keřů a trvalky, byliny a semínka letniček.

Co plánujete stihnout do konce roku?

Rádi bychom připravili instantní záhony pro podzimní výsadby a vyhloubili záhony pro sazenice ovocných keřů. Vedle toho chci vyprojektovat a realizovat svody dešťové vody a dešťové záhony. Terénními úpravami se nám podařilo vytvořit sva-

hy po obvodu pozemku, což nám dovoluje pracovat s vedením vody. Zároveň tím vzniklo teplé slunné místo, kde jsou příznivé podmínky pro teplomilné rostliny. Pokusíme se tam pěstovat i méně odolné dřeviny, jako jsou třeba fíkovníky. Na podzim nás pak čeká výsadba ovocných stromů a podél zahrady plánujeme pásy jedlých keřů pro nás a pro

Můžete se stát členem zahrady a využívat celý její potenciál

zvířectvo. Svépomocí chceme taky vybudovat dětské hřiště. Více informací najdete časem na našich webových stránkách, na kterých právě pracujeme.

Pokud by se k vám chtěl někdo přidat, může?

Volná místa se rychle plní, nicméně i kdyby už nebyl volný záhon, můžete se stát členem zahrady a využívat celý její potenciál. Společně tvoříme komunitní zeleninové a bylinkové záhony a sázíme jahody. Všem členům budou k dispozici plody ovocných keřů i stromů. Zájemci mohou psát na e-mail zizkovska.zahradka@gmail.com. Členství se platí za celou rodinu. #

Víte, kde býval Plincnerák?



Vlasta Burian jako sudí během zápasu v Karlíně, rok 1944

Nejslavnější žižkovské prvorepublikové hřiště stávalo v místě dnešního stadionu Viktorky. Jeho jméno připomínalo místního obuvníka a velkého milovníka fotbalu.

Text
Josef Hora a Klub přátel Žižkova
Foto
Národní knihovna ČR, Aukro.cz

„Dneska hrajeme na Plincneráku.“ Tahle věta je už téměř zapomenutá, přitom před téměř sto lety ji vykřikovaly stovky, možná tisíce místních kluků. Znamenala jediné — jít si zakopat nebo jen pokukovat po starších hráčích na hřišti v místě dnešního stadionu v Seifertově ulici. Hřiště je možná příliš vznešené slovo, z počátku to byl spíš plácek, který zůstal po zbourané plynárně. Přesto se stal jedním z nejdůležitějších míst fotbalových bitev na prvorepublikovém Žižkově.

Když plynárna roku 1867 zahájila provoz, byla první obecní nejen v Praze, ale i v českých zemích. Vyráběla plyn pro osvětlení ulic, veřejných budov i domácností a celý areál se rozkládal od dnešní Krásovy ulice až za dům Radost. Průmyslová stavba přinesla pokrok, kterému muselo ustou-

pit všechno staré, například usedlosti Boudačka a Dirixka. Provoz plynárny skončil roku 1926. Dalších sedm let se bouralo, až se zrodil onen plácek, kterému se postupně začalo říkat Plincnerák.

Plincnerovi se kvůli jeho živnosti přezdívalo žižkovský Baťa

Proč zrovna tak? Kvůli jistému Františku Plincnerovi. To jméno dnes už skoro nikdo nezná. Snad i proto, že Plincnerů žijí v Česku jen tři desítky. Jméno pochází z německého Blunzen, tedy



V 60. letech 20. století se na Plincneráku hrálo na škváře

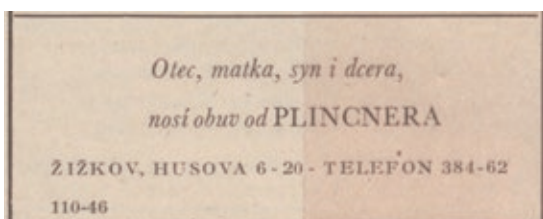
vepřový měchýř, a původně označovalo řezníka, který vyráběl želítka. Žižkovský Plincner byl ale obuvník. Obchod ozdobený sloganem Otec, matka, syn i dcera nosí obuv od Plincnera měl kousek od křižovatky U Bulhara. Plincnerovi se kvůli jeho živnosti přezdívalo žižkovský nebo pražský Baťa a právě s Baťou na Žižkově taky soupeřil — slavný obuvník ze Zlína tu totiž míval tři prodejny. Obchody se ale Plincnerovi dařily, a tak se rozhodl, že tu vybuduje hřiště.

Plincner coby velký milovník fotbalu měl i vlastní tým

A nezůstalo jen u toho. Plincner coby milovník fotbalu měl i vlastní tým SS Plincner. Byl to takzvaný firemní klub — právě takové vznikaly za války díky záštitě protektorátních odborů a reprezentovaly různé podniky a fabriky. Nacisté fotbal zpočátku hodně podporovali v rámci určité depolitizace, která zahrnovala i kulturu nebo film. Důkazem jsou třeba některé filmy s Vlastou Burianem. Ve fotbale tak vznikla firemní mužstva jako SK Rolný Prostějov, SK Baťa Zlín nebo právě Sportovní sdružení Plincner. To se původně jmenovalo SS Chmel podle známého pražského uzenáře a hrálo nejnižší třídu. Plincner jedenáctku získal v roce 1939, trénoval ji i financoval, až se probojovala do vyšší soutěže. V roce 1941 vyřadila v semifinále poháru středočeské župy dokonce Spartu. Ta měla proti

Plincnerovi stokrát větší rozpočet, i proto nesla prohru opravdu těžce. Plincnerův tým pak nastoupil proti Slavii, ta ho ale rozstřílela 13:2.

Ve stejné sezóně se utkal taky s Baťou. Obě „ševcovská“ mužstva se střetla na Dennerově stadionu ve Vršovicích, dnešním Dolíčku Bohemians Praha. V Českém rozhlasu se dokonce zachoval záznam utkání, kde komentátor říká: „Blíží se pomalu ke konci přátelské utkání dvou ševcovských jedenáctek. Nejlepší moravská Baťa Zlín proti nejlepší české SS Plincner... Píšťala právě ukončila utkání. Jak Plincner, tak Baťa ukázali, že dovedou nejen dělat dobré boty, ale také hrát dobrou kopanou.“ Baťovský klub tehdy vyhrál 6:3. //



Dominik Melichar: Kámoš

Hele tady ve Študákovi sem denně víš, pracuje tady moje žena, ta prsatá barmanka, dobrý vid', máme děcko, není to moje děcko, víš, Lidka se jmenuje, to děcko, dělá tady ve Študákovi, moje žena, dělá tady, občas Za Větre, občas Na Větvi, já jezdím tramvají, a když skončím na Vozovně, jdu sem víš, dyť chápeš ne, sorry tohle musím vzít, jo, jo, hele, chtěl sem jenom vědět, co s tím pojištěním, se mi zdá nějak, ale jo, dyť jo, jen se mi zdá nějak velký, tak sem chtěl jenom vědět, jestli to nejde levnějc, chápeš, dyť sme se o tom už bavili, ale no jo, jasně, jasně, no do konce května, sakra do konce května no, ale jo, sem neměl prostě čas, řekli mi, vyřeš si to, jinak nazdar, jenže, ale no jo, prostě do konce května, udělám, co mi řekneš, tovížejo, tak díky, čau, sorry sem to musel vzít, pod' dovnitř, začíná lejt, už sme dokouřili ne, ty vole když má lejt, je sucho, a když nemá, tak si člověk ani v klidu nezakouří, co je, co děláte ty vole, ste blbí nebo co, jakej pirát, tohle je můj kámoš, jak se jmenuješ, to je Dominik ty vole, kámoš, Jani, hod' nám dvě jo, tohle je můj kámoš Dominik, sem si tě už dřív všim, taky si tu denně co, ale tramvají nejedíš, to bych věděl, všechny vod tramvají znám, všechny vod Vozovny, ale i z Řep nebo ze Slivence nebo ze Spořilova, ty vole slyšels někdy vo Slivenci, to víš, projíždím toho dost, koleje ty vole, to je svět, to je život, ale někdy i smrt, to zas jo, minulej tejden mi vlítnul pod kola kluk, víš, čuměl do telefonu, vlít mi pod kola, neměl sem šanci, neměl šanci, vod tý doby řeším to podělaný pojištění, sorry, musím to zas vzít, jo, no, nevím, jakej mám strop, můžu mít strop jo, já myslel, že zjistíš nějaký balíčky, ty vole balíčky, jako že do týhle sumy mám právo, mám možnost na tohle a tohle, v tomhle balíčku že zas na tohle, nechci nic podcenit, jen se mi to první zdálo nějak, dobře, hele zavoláme si zejtra jo, nazdar, sorry sem to musel vzít víš, co mi pod kola vlít ten kluk, ty vole dostali sme, co, jo, Sparta dostala, ty to nesleduješ, sem si tě dřív všim, seš tu denně, ale Spartu nesleduješ žejo, proč sem teda chodíš, tady všichni sledujou Spartu, Sparta je dobrá, nemusíš chvíli myslet na lidi pod kolama, na blbý pojištění, na to, že ti kámoši vočumujou tvojí holku,

seš pirát žejo, tak proto támhle kámoši, ale já sem řek, že seš kámoš, Dominiku, seš kámoš žejo, no tak, počkej, jenom si tohle přečtu, ty vole, ty vole tolik, tohle je nejlevnější balíček, platim daně, makám, víš, tady na tramvaji, vždycky z Vozovny rovnou sem ke Študákovi ještě v mundúru, ale s tímhle to už nedám, to už nedám rovnou sem, za Janou, ona je ale občas i Za Větre nebo Na Větvi, ale s tímhle to už nedám ani sem, ani Za Větre, ani Na Větvi, chápeš, s tím už nedám ani výtvarku pro holku, pro Lidku, vona strašně hezky maluje, tramvaje, ale nejenom tramvaje, taky všecko vostatní, bude z ní malířka a vytáhne nás, její fotr, jo kámo, její fotr na ni kašle, to zas řeší Jana žejo, všichni se proti nám spikli, z jejího fotra nic nedostaneme, protože na ni kašle, Jana se musí votáčet a chodit vod Študáka Na Větev a Za Větre a Lidka už nebude chodit na výtvarku, protože sem srazil toho kluka, protože čuměl do telefonu a teď musím platit tenhle balíček, abych moh zas na Vozovnu sakra, nebude nic už, nebude Sparta támhle s kámošema po celým dni až do Řep nebo do Slivence nebo do Spořilova, ty vole byls někdy ve Slivenci, několi-krát za den, chápeš, vod pěti ráno do desíti často a pak srazim kluka a život v hajzlu, i ten jeho, jasně, zkažený život, neměl čumět do toho telefonu, měl čumět na cestu, na přechod, na mojí tramvaj, z čeho teď budu platit nájem, výtvarku, Jana skončí tady u Študáka a Za Větre a Na Větvi a já na Vozovně a kam půjdem, jo ještě dvě Jani, díky, se ti líbí, vid', ty její prsa taky něco stály, ale víš, kolik má teď na dýškách, se to zaplatí, hele ty ses tady vzal vodkad', Dominiku, z tramvaje tě neznám, já znám všechny vod tramvají, všechny z Vozovny, koleje sou život i smrt, děláš literaturu, hm, takže pirát, kámoši nekecali, ale buď v klidu, já jim nic neřeknu, seš přece kámoš, seš kámoš žejo, jenom nic neříkej vo Koněvce, to je červenej hadr, to tady nemůžeš, tady seš u Študáka, ty vole, chápeš, vid', díky Janičko, tady Dominikovi se líbíš, je to kámoš, ale dyť jo, hele sorry, já jdu na bar, si to v klidu dopij, napiš nějakou literaturu, ale hlavně pak nemluv vo Koněvce, to je červenej hadr, si měl čtyři žejo, já dám zbytek jo, tak čau, čau Dominiku, seš kámoš. #



Ilustrace Justýna Černá, SUPŠ

Něco pro chuť i vaše oči

O těch, kteří probudí k životu jakoukoli rostlinku, se říká, že mají zelené prsty. Platí to i pro Václava Kasíka, kterého můžete potkat na trzích na Jiřáku.



Text
Václav Kasík

Naše rodinné zahradnictví v Čelákovcích funguje od roku 2001. Pěstujeme bylinky, koření, sezónní květiny, trvalky, skalničky, keře a sadbu mnoha druhů zeleniny. Zakládáme si na tradičních postupech a na tom, aby se našim zákazníkům dostal do ruky produkt nejvyšší kvality. Najdete nás na trzích ve Středočeském kraji a v Praze, samozřejmě včetně náměstí Jiřího z Poděbrad, kde býváme každý pátek a sobotu.

Nabízíme živé výpěstky v kořenáčích. Z bylinek máme rozmarýn, mateřídoušku, tymián, kopr, bazalku, kolem sedmi druhů máty, medvědí česnek, ženšen pětilistý... A to zdaleka není všechno. Až nás na Jiřáku navštívíte a nějaká bylina vám podle názvu, vzhledu ani čichu nebude připadat povědomá, rádi poradíme, do jakých jídel se hodí a jak ji použít.

Pro potěchu oka můžete u našeho stánku pořídit květiny. Rádi se s vámi podělíme o návod, jak je správně uchovávat a zalévat. V kapse máme i pár lidových doporučení. Třeba sedmikráska se využívá ke zlepšení látkové výměny v játrech, žlučníku a slezině, proti chronickým onemocněním dýchacích cest i jako močopudný prostředek. Pro milovníky zeleniny máme zase zelinářskou klasiku, která závisí na sezóně. Snad naše saláty, celery, kedlubny, feferonky, dýně, okurky hadovky, nakládačky, salátovky nebo některé odrůdy rajčat zachutnají i vám.

TIP PRO VÁS

Víte, co má funkci nejen ozdoby, ale i nečekaně lahodného dochucovadla? Květy macešek! Lze je používat jako ozdobu dortů a dalších cukrářských výrobků, ale taky jimi můžete dochutit saláty nebo polévky. //

Marija Dobra, interkulturní pracovnice



Můj vztah s touhle městskou částí začal mnohem dřív, než se oficiálně stala mým bydlištěm. Jako dítě migrantky z Ukrajiny jsem si nemohla vybírat, kde budeme žít, v rané dospělosti mi zase byly na překážku chabé finanční prostředky a vzrůstající krize bydlení. Není divu, že žádnému z míst jsem se nepřinutila říkat domov.

Přesto jsem většinu svého volného času trávila právě na Žižkově. Tahle část Prahy pro mě už tehdy měla kouzlo. Od přátel jsem slychala různé historky, zahalené až mytickým oparem, o svéráznosti místních obyvatel a životě zde.

Čím víc jsem to tu poznávala, tím víc jsem chápala legendární pověst Žižkova. Na každém kroku jsem viděla jeho bouřlivou historii spředenou s dnešní uspěchanou dobou v podivný spletenec, který mu propůjčuje svébytný půvab. Nacházejí se tu ještě místa a podniky, které si zachovaly svou autenticitu, rušný noční život tu kontrastuje s tichými zákoutími.

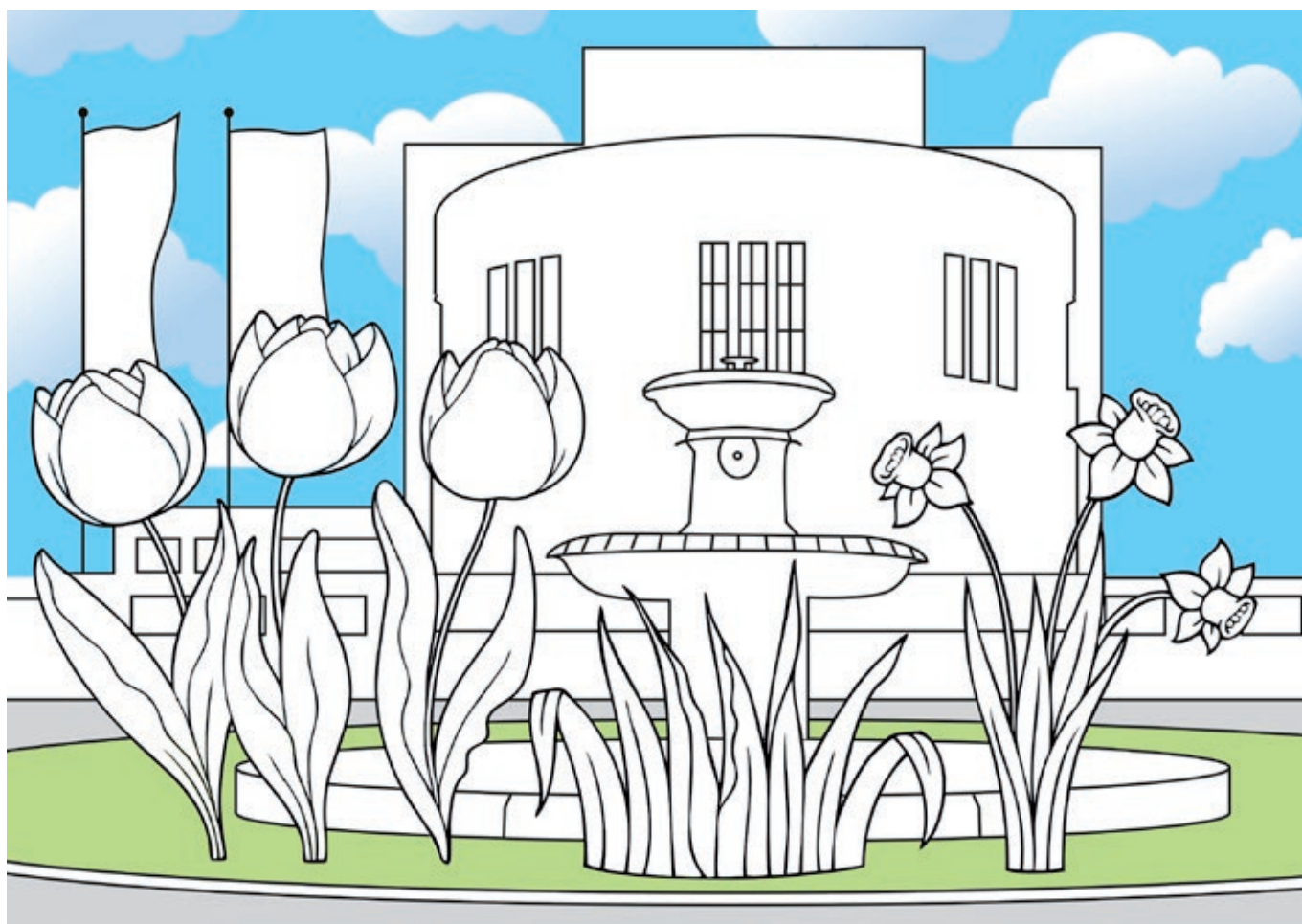
Právě tady jsem poznala význam komunitního života. Tvořil se na jedné ze žižkovských pavlačí, kde jsme společně sdíleli nejen prostor, ale i myšlenky, nápady a radosti. Tehdy jsem se cítila skoro jako doma. To místo sice už není, ale vzpomínky na četné dny a večery u filmů a rozhovorů plné smíchu se mnou zůstanou dlouho.

Když jsem tu začala bydlet, snažila jsem se objevit každé zákoutí, projít každou ulici, abych v téhle čtvrti víc „zdomácněla“. Moc ráda mám Žižkov v podvečer anebo za úsvitu, kdy se světlo a stíny mísí a padají v objetí na střechy budov. Velkým konkurentem je Žižkov v mlze — to je nejlepší být u vysílače a snažit se zahlédnout vrcholek téhle podivuhodné stavby. //

Text byl uveřejněn v rámci projektu Praha 3 — Společné soužití 2025 na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného MV ČR a UNHCR.



Vymaluj si obrázek



POMŮCKY: TETOV, SILAN, NIKK, ORANS	NEGATIVNÍ PODMĚTY NA ORGA- NISMUS	OPAK TEORIE	POTRUBÍ PRO ROPU	INICIÁLY ZPĚVÁKA JAMELKY	INICIÁLY POLITIČKY KRUPSKÉ	TAM (ZAST.)		TENISOVÝ POVRCH	PATŘÍČÍ MUŽI JMÉNEM KAREL	OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL	VČELÍ SPOLE- ČENSTVÍ	NYNÍ		JIHOAME- RICKÁ ŠELMA	DRUH PLEVELE	DLOUHÝ ZVUK TRUBKY	RADIO- LOKAČNÍ STANICE (ZKR.)	KOPÁNÍM OBDELAT	UCTIVĚ OSLOVO- VATI
BĚŽECKÝ ZÁVOD NA KRATŠÍ TRATĚ						SOUZVUK TŮNU							PEVNINA V MOŘÍ MRAVOUK						
1. DÍL TAJENKY						3. DÍL TAJENKY ČIDLO ŽRAKU													
VRANÍK				SOUSED OBEC V OKRESE PŘELOUC					PÍČNINA ŽEN. JMÉNO (13. 8.)							RIVAL MALÝ NOS			
ČLOVĚK CIZOKRAL PŮVOU				NYRSKÝ PODNIK SLAVNOST KOVBOJŮ					KŘEMÍK- VODÍK MOTIV LID- SKÉ POST.								DĚTSKÝ POZDRAV ŽEN. JMÉNO (6. 2.)		
SVĚTOVÁ STRANA					KOLEM ROMÁN BOŽENY NĚMCOVĚ							STALE PUTOVAT PRYSKY- ŘICE							
	ALKOHOLIK	EDÉM JEDEN DÍL SERIÁLU				LÍČ MINCE ŽIVČÍ- CHOVO							PRACOVATI SEKEROU ORÁNÍM ODEBRÁNÍ						
NEDORUČIT							ONAM (ZAST.) ODPOR (-2)							CHEMICKÝ PRVEK SMĚNEČNÝ RUČITEL				POHOVKA	AFRICKÁ POUST
PRIMÁT			ZÁPAL PRO VĚC MOŘSKÁ VYDRA					KLADNÁ ELEKTRODA STŘEŠNÍ SVOD							KDO (BÁSN.) PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY				
ŠKUB V OBLUČEJI				TEŽKÝ KOV INICIÁLY BOHDALOVĚ					ČÁST VĚTY ZNAČKA KOSMETIKY								ČISTICI PRAŠEK HLAVICE SLOUPU		
SLOVENSKÝ "SKUTEČNĚ"					PALMA STARO- ARMÉNSKÉ MĚSTO					MLÉČNÁ KORÁLKA JAPONSKÁ LOV. PEREL								OBČ. HNŮ- TÍ (ZKR.) DRUH PEPŘE	
STROJ NA ÚPRAVU LEDU						SLOVENSKÁ REKA ZNAČKA HLINÍKU						STÁT USA SLOVENSKÝ "JL"							
BĚLŮ- VĚSKÁ Kyselka				2. DÍL TAJENKY												VYMŘELÝ KOČOVNÍK			
KLUB ANGA- ŽOVANÝCH NESTRANÍ- KŮ (ZKR.)				TUČNO- LISTÁ ROSTLINA					NAČEPOVAT							DOSNA			

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Nechci slevu zadarmo!
Iva Vojtková (Koalice pro Prahu 3),
opoziční zastupitelka

Asi by vás napadlo, že chcete-li doma ušetřit na energiích, pořídíte si úsporné žárovky i spotřebiče, perlátory na vodu a budete regulovat topení. Na to si nemusíte zjednat firmu, která vám to poradí, a zaplatit jí za to miliony. Naše městská část to ale před lety udělala jinak a zaplatila pro úsporu v deseti objektech za projekt EPC firmě ENESA a. s. 40 milionů, splácelo se 7 milionů ročně deset let.

My jsme se projektem zabývali v kontrolním výboru. Že se na energiích něco ušetřilo, je už z povahy věci pravděpodobné. Když máte ony úsporné žárovky a spotřebiče, také doma ušetříte. Na výboru jsme však napříč politickými stranami došli k závěru (stručně), že smlouva byla pro MČ Praha 3 nevýhodná, špatně nastavená, investiční náklady evidentně nadhodnoceny a úspory nešlo reálně ověřit. Rozpor mezi faktickým a právním stavem pak může svědčit o špatném hospodaření a ztrátách pro MČ v řádu milionů korun.

Kontrolní výbor ZMČ není ten, kdo by měl exekutivně jednat a někoho stíhat, proto jsem já sama jako občanka a zastupitelka navrhla na základě výsledků kontrolního výboru radě, aby v této věci podala trestní oznámení. Přišlo mi to fér; rada by tak ukázala, že jí na šetření peněz občanů Prahy 3 záleží. Avšak nestalo se, a proto jsem trestní oznámení podala prostřednictvím advokátní kanceláře Mechl Legal sama. Uvidíme, jak bude kauza pokračovat, jak se bude vyvíjet a k jakým výsledkům dojdeme. Já to určitě nevzdám, pro nápravu stavu věcí udělám, co půjde, i když to nejspíš nebude snadný boj. Možná i proto, že je firma ENESA a. s. „dceřinou“ společností giganta ČEZ.



Musíme si pomáhat, a to za každou cenu
Filip Brückner (ANO 2011), opoziční zastupitel

Nedávno jsem se na ulici potkal s jedním Romem, se kterým se tu setkávám už skoro 40 let. Zastavil mě a povídá: „Taky jste si všiml, co je tu cikánů?“ No, nejdřív mě to zaskočilo, ale pak jsem přikývl, že vlastně ano.

Není vůbec důležité, jestli je někdo Rom, nebo není. Důležité je, jestli nový soused dokáže respektovat zvyky svého okolí. Zkušenost mi říká, že se to u nemalé části právě romských uživatelů podporovaného bydlení moc nedaří.

Delší dobu vídám početné skupiny mladých Romů třeba na Komenského náměstí nebo ve vnitroblocích mezi paneláky v Jeseniově. Křičí, pouští nahlas hudbu, dělají nepořádek. K tomu se za pěkného počasí občas přidá romská hudba z otevřených oken, takže vy je naopak zavíráte, abyste alespoň doma měli klid. Horší je, když máte takhle vydařené sousedy. Mohl bych vyprávět o zpěvu a tanci v pozdních hodinách nebo třeba o lednici vystrčené na chodbu, kde dva měsíce hnily brambory. Dostali byt, neplatili nájem, takže se nakonec odstěhovali. Lidí se ale bojí, kdo je vystřídá. To všechno vás otráví jak malajské šíp a máte chuť se odstěhovat taky.

Před půlrokem se dcera mých přátel chtěla osamostatnit a hledala tady byt. Na komerční nájem by musela dělat alespoň ředitelku. Podporované bydlení pro vybrané profese se jí netýká. Pracuje, neunáhnila se s pořizováním dítěte, takže se nevešla ani do kategorie sociálního bydlení typu „samoživitelka se třemi dětmi“. Ve finále holka, která se tu narodila, bydlí na Praze 10. My mezitím pomáháme lidem, kteří vám znepríjemní život a kolikrát ani nejsou z Prahy 3. Absurdní.



Praha 3 má nového radního pro majetek
Robert Pecka (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Na posledním dubnovém zastupitelstvu byl zařazen bod týkající se volby nového radního. Dosavadní radní Jan Materna, který měl na starosti investice, majetek, městské společnosti a energetiku, se z osobních důvodů rozhodl rezignovat. Rád bych mu tímto poděkoval za vše, co pro naši městskou část udělal. Spolupracujeme spolu od začátku tohoto volebního období a jako předseda výboru pro majetek jsem se účastnil většiny schůzek týkajících se majetkových záležitostí, a tak se přirozeně nabízelo, že si s panem Maternou funkce prohodíme. To se nakonec skutečně stalo a já bych se vám tímto rád představil jako nový radní pro majetek.

Když se někdo ujímá funkce, měl by přijít s určitou vizí. Mým cílem nejsou dramatické změny.

Uvědomuji si, že tato gesce patří k nejsložitějším, a unáhlené kroky by mohly narušit dobře fungující systém. I přesto bych rád přinesl něco nového.

Kdo má zkušenosti ze soukromého sektoru, pravděpodobně zná „kouzelné slovo“ CRM, tedy systém pro přehledné řízení projektů s jasně definovanými úkoly, termíny a odpovědnostmi. Rád bych zavedl podobný systém, který nám umožní mít lepší přehled o tom, kdo co řeší a v jaké fázi se daný projekt nachází.

Máme rozpracováno mnoho zajímavých projektů, kterým se chci detailně věnovat. Mezi klíčové patří: nástavba na ZŠ Jarov, úprava vnitrobloku za ZŠ Lupáčova, MŠ Jeseniova 98/2593, ZŠ Havlíčkovo náměstí, Dům tance, Vinohradská poliklinika.

Pokud budete mít jakýkoli dotaz nebo podnět týkající se mé gesce, neváhejte mi napsat na e-mail pecka.robert@praha3.cz.



Zahradničení pro ty, kteří nevyhráli v loterii
Jan Bartko (Piráti), radní

Víte o těch hezkých zahrádkářských osadách, které u nás na Trojce máme? Když se podíváte na mapu Prahy 3, tak jsou „vpravo nahoře“. Jestli ne, běžte se podívat — je tam i zajímavý kostel s hliníkovým křížem. Jestli to tam ale znáte, tak si někteří z vás určitě říkají, jak je to hezké místo. A chtěli byste tam zahradničit taky. Ale ouha! Je to jako s privatizací bytů po revoluci. Kdo se narodil ve správný čas nebo znal správné lidi, vyhrál v loterii. Stát se členem dnes je už ale téměř nemožné. Na místě tak vznikly desítky privátních zahrádek, což vlastně není úplně efektivní využití veřejného prostoru. A je to škoda; kdo chce ve městě zahradničit, měl by mít tu možnost!

Ještěže máme na Trojce aktivní lidi! Městská část našla pozemek a vaše sousedky na Kapslovně zakládají komunitní zahradu. Oběhaly granty, zařídily první a poslední. Na místě vznikají záhony vyvýšené i hlubinné, a pokud chcete spíš jen pobejt venku a občas strčit ruku do hlíny, tak budou snad i nějaké společné. Potkáte tam fajn lidi. A pokud chcete mít pár vlastních rajčat nebo mrkví, uvidíte, že je mnohem větší zábava u pěstování pokecat se sousedem než se zavřít v soukromé rezervaci. Dělat věci komunitně je holt naplňující.

A rukou k dílu přispěl i náš odbor ochrany životního prostředí. Teď jsme i na kraji silnice zlikvidovali nelegální parkoviště a plácek

výrazně ohezcili. Tak až půjdete na Parukářku, dojděte až k Malešické směrem ke Spiritu a koukněte! Chcete se přidat? Pište na zizkovska.zahradka@gmail.com!



Otevřeli jsme komunitní půjčovnu pro pořadatele akcí

Pavel Křeček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Praha 3 je známá svým bohatým komunitním životem. Ten se navíc čím dál víc rozšiřuje z typických žizkovských hospůdek a zahrádek do veřejného prostoru, vnitrobloků a parků. A jak ví každý, kdo někdy pořádal nějakou sousedskou slavnost či setkání, často bývá problém sehnat mobiliář. Tedy vybavení typu židle, stoly, koše a podobně.

Proto jsem už v loňském roce přišel s projektem komunitní půjčovny, která by místním aktivním lidem a spolkům pomáhala se zapůjčením právě těchto věcí. A jsem rád, že se nám tenhle nápad povedlo poměrně rychle převést na papír a z papíru do reality. Od května totiž ve spolupráci s provozovatelem Arthubu Krenovka začala fungovat naše „trojková“ komunitní půjčovna mobiliáře! Najdete ji právě v Krenovce v Husitské ulici. A samozřejmě také na webu, konkrétně na adrese planujtrojku.cz/zapojte-se/komunitni-pujcovna. Půjčovna je určená pro spolky, organizace, SVJ či aktivní komunity z Prahy 3, které tady pořádají akce. Zároveň musí jít o veřejnou a nekomerční událost. Vybavení si nelze půjčit na politické akce.

A co je tedy možné si už nyní půjčit? Komunitní půjčovnu jsme vybavili pěti pívními sety, kdy každý set se skládá ze stolu a dvou lavic. Dále jsou v nabídce dva nůžkové stany, 20 skládacích dřevěných židlí a dva stojany na odpadkové koše. Zapůjčení je zdarma, pouze s vratnou kaucí. Vybavení si lze půjčit nejdéle na tři dny.

Věřím, že komunitní půjčovna pomůže aktivním spolkům a občanům z Prahy 3 v jejich činnosti. Mým cílem samozřejmě je, aby se nabídka vybavení postupně rozšiřovala.

Chcete dostávat důležité informace o dění v městské části přímo do telefonu?

- **dopravní informace**
- **uzavírky, havárie**
- **kulturní akce**
- **informace z radnice apod.**

**Zaregistrujte se zdarma
do služby Munipolis**



MUNIPOLIS

praha3.munipolis.cz

Stáhnout si můžete také aplikaci Munipolis
pro iOS i Android v AppStore nebo na Google Play.



Praha / / /

→ praha3.cz



Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 3. so** → **Velká divadelní pohádka**, 3D Company, za příznivého počasí se představení odehraje na dvoře ŽDJC
- 5. po** → **Dokonalá svatba**, Divadlo A. Dvořáka Příbram, pražská premiéra
- 9. pá** → **Muži ve zbrani aneb Celá Zeměplocha jest jevištěm!**, divadlo Aqualung
- 10. so** → **Pohádka o Zlaté rybce**, 3D Company, za příznivého počasí se představení odehraje na dvoře ŽDJC **14.00**
- 10. so** → **Nohy z jílů**, divadlo Aqualung
- 12. po** → **Maškaráda**, divadlo Aqualung
- 16. pá** → **Long, Wide and Short — Sighed**, Cimrman English Theatre
- 17. so** → **Žižkovské mezidvorky**, sousedský festival, vstup volný **13.00—18.30**
- 17. so** → **Fantastická žena**, 3D Company
- 19. po** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák, zadáno
- 20. út** → **Stockholm**, 3D Company
- 21. st** → **Pan Hus aneb Tenkrát v Kostnici**, divadlo Aqualung
- 22. čt** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 23. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 26. po** → **Kytice**, 3D Company
- 30. pá** → **Stand In**, Cimrman English Theatre
- 31. so** → **Kyberpohádky**, 3D Company **14.00**

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Nejsem robot: výstava o síle lidské kreativity**, každý první čtvrtek lze výstavu navštívit v rámci Prvních čtvrteků v prodloužené otevírací době do **20.30**, vstup zdarma **14.00—19.00**
- 5. po** → **Filozofie v galerii: síla kreativity**, společná diskuze o tom, co je to kreativita, vstup zdarma, nutná rezervace předem **18.00**
- 7. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, vstup zdarma **16.00**
- 15. čt** → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné **17.30**
- 16. pá** → **Calmate night: Floex Ensemble**, koncert sextetu složeného ze smyčců, dechů, vibrafonu a elektroniky doprovázený robotem Josefem na bicí, vstupné 490 Kč **19.00** a **21.00**
- 17. so** → **Žižkovské mezidvorky a Hraju v patiu**, komunitní akce + koncert, vstup zdarma **13.00—19.00**
- 17. so** → **Hudba o Třetí — Vojtěch Podroužek a Andrea Mottlová**, odpolední koncert děl romantismu i skladatelů 20. století pro klavír a hoboj, vstupné 150 Kč / 100 Kč **15.00**
- 19. po** → **65 let koncertní činnosti Milana Zelenky**, vstup zdarma **19.00**
- 22. čt** → **Nová hudba — Miroslav Beinbauer a Matthias Lorenz**, koncert skladeb pro cello a klavír, vstupné 250 Kč / 150 Kč **19.30**

- 24. so** → **Kytkobraní: rozkvetlá recyklace**, vstup zdarma, workshop 600 Kč **14.00—18.00**
- 28. st** → **Hudební recitál — Josef Špaček a Miroslav Sekera**, vstupné 350 Kč / 250 Kč **19.30**

KC VOZOVNA

Hartigova 2687/164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

- v průběhu programu** → **Tůň**, výstava malířky Beaty Kurucz, vstup zdarma, k vidění i na vyžádání v kanceláři či kavárně
- 6. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 13. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 13. út** → **KineMatiné — Earth: Den na záračné planetě**, odpolední promítání pro diváky jakéhokoliv věku, vstup zdarma **15.00**
- 14. st** → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, vstup zdarma **10.30**
- 14. st** → **Sousedské vaření — brynzové halušky**, komunitní akce, příspěvek na suroviny 100 Kč, nutná rezervace předem **17.00—19.00**
- 15. čt** → **Na kus řeči se starostou**, pořádá MČ P3, vstup zdarma **17.00**
- 19. po** → **Historie a současnost tajných řádů: Bratrstvo Růže a Kříže**, přednáška, vstup zdarma **16.00**
- 20. út** → **Planeta Žižkov — Dešťový záhon u Kněžské louky**, komentovaná vycházka, vstupné 100 Kč, osoby 65+ let vstup zdarma, rezervace předem nutná **17.00**
- 21. st** → **Kočárkino — Ptáče**, promítání pro rodiče s nejmenšími dětmi, cena 100 Kč **10.00**
- 21. st** → **Historické okénko: Legionáři z Prahy 3 v druhé světové válce**, u příležitosti 80. výročí povstání a konce války se seznámíme díky přednášce Petra Tolara z Československé obce legionářské s některými méně známými osudy legionářů z Prahy 3, které druhá světová válka ovlivnila. Vstupenky zdarma jsou k vyzvednutí na začátku daného měsíce v kavárně KC Vozovna nebo infocentru v Milešovské ulici **17.30**
- 22. čt** → **Vozovna Unplugged — Marjari**, koncert, vstupné dobrovolné **19.30**
- 26. po** → **Mexikopedie**, cestovatelská beseda, vstup zdarma **16.00**
- 27. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 28. st** → **Vozovna Unplugged — Doubers (FO, UA, CZ)**, koncert, vstupné dobrovolné **19.30**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat. Galerie Toyen vás zve na výstavu Karla Chaby Milenci na plátcích růže.

Výstava v Infocentru — Osvobození Prahy 3.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Praha 3 **11.00—14.00**
- 10. so** → **Komentovaná prohlídka* kostela Nejsvětějšího srdce Páně** s Janem Houkalem. Sraz v **8.50** před hlavním vchodem do kostela **9.00**
- 12. po** → **Trénování paměti***, pracovní listy jsou k dispozici v místě akce **16.00**
- 14. st** → **Komentovaná vycházka***, sochy na Jarově. Sraz před centrem zdravotní péče Jarov, Hartigova 2427/205 **10.00**
- 16. pá** → **Žižkovské kočárkování***, prohlídka Zahrady Jiřího Trnky. Sraz U Zásobní zahrady 8 **10.00**
- 20. út** → **Žižkovské dějiny na filmovém plátně s Honzou Hlavatým***, osvobození Prahy na Žižkově **18.00**
- 22. čt** → **Hudební koncert komorního pěveckého souboru Acant*** — Láska napříč hudebními žánry **18.00**
- 24. so** → **Komentovaná prohlídka* kostela Nejsvětějšího srdce Páně** s Janem Houkalem. Sraz v **8.50** před hlavním vchodem do kostela **9.00**
- 26. po** → **Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše***, Rumunsko **17.00**
- 28. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem bude Eduard Stehlík **18.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 5. po** → **Pietní akt k 80. výročí Pražského povstání a ukončení 2. světové války v Evropě**, pietnímu aktu v **11.00** na nádvoří ZŠ Pražačka, Nad Ohradou 25, bude předcházet odhalení pamětních desek — **9.00** Husitská 26 (Věnceslav Lacina), **9.30** Sladkovského náměstí 5 (Josef Laštovička), **10.00** Bořivojova 86 (Miroslav Medal), **10.30** Na Vápence 14 (pamětní deska obětem z řad zaměstnanců Papirografie) a zpřístupnění exteriérové výstavy Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 v 2. světové válce na náměstí Radost
- 5. po** → **Koncert Orchestru Ježkovy stopy u příležitosti 80. výročí Pražského povstání**, Betlémská kaple, Prokopova 4 **18.00**
- 5. 5. — 23. 6.** → **Exteriérová výstava Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 v 2. světové válce**. Dvacet panelů představí dnešní Prahu 3 v letech 1939—1945, především však skutečné osudy tehdejších obyvatel Žižkova a Vinohrad. Park na náměstí Radost (tram. zastávka Viktoria Žižkov)
- 6. út** → **Barikády Pražského povstání v Praze 3 — komentovaná vycházka**, večerní komentovaná vycházka s historikem Tomášem Jaklem z VHÚ Praha představí místa barikád vybudovaných obránci Prahy v roce 1945, která byla klíčová pro obranu prostoru nynější městské části Praha 3. Sraz v podchodu stanice metra Želivského. Rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz **20.00**
- 7. st** → **Vzpomínkový den Květen čtyřicátý pátý**, celodenní výstava vojenské techniky a dobových vojenských táborů zaměřená na konec druhé světové války a Pražské povstání. Součástí jsou unikátní kusy vojenské techniky „povstalecký“ Hetzer, německý Hetzer a obrněný transportér Sd.Kfz. 251 D, jediný originální pojízdný stroj tohoto provedení v České republice ad. Dále prezentace Muzea Policie ČR, tematické přednášky historiků VHÚ Praha, vystoupení Blue Squadron Pipe Band, Trio Consortio, Pin Up and Vintage Studio — historická módní přehlídka. Areál TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21. Více na webu

- a facebooku Prahy 3 **10.00—19.00**
- 13. út** → **Stopy 2. světové války na Olšanských hřbitovech**, komentovaná vycházka po čestných vojenských pohřbištích 2. světové války s historikem Adamem Hájkem, odborníkem na problematiku válečných hrobů. Rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz. Sraz u vchodu na II. obecní hřbitov v ulici Jana Želivského **17.00**
- 14. st** → **Historické okénko: 1945 Voláme všechny Čechy!**, exkluzivní komentovaná prohlídka nové výstavy v armádním muzeu s jejími autory, historiky Tomášem Jaklem a Jindřichem Markem. Výstava k 80. výročí konce 2. světové války bude pro veřejnost otevřena od 30. dubna a zaměří se na operace Československé armády v roce 1945 a na pozemní i letecké válečné operace druhé světové války na československém území. Jejím ústředním motivem je České květnové povstání. Rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz, sraz v návštěvnické hale Armádního muzea Žižkov, U Památníku 2 **17.30**
- 18. ne** → **Kameny zmizelých horního Žižkova a Vinohrad — komentovaná vycházka**, připomenutí obětí nacionálního socialismu a jejich osudů s Hermínou Neuner z projektu Stolpersteine v Praze. Rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz. Sraz před kostelem Nejsvětějšího srdce Páně, náměstí Jiřího z Poděbrad **15.00**
- 20. út** → **Kameny zmizelých dolního Žižkova — komentovaná vycházka**, připomenutí obětí nacionálního socialismu a jejich osudů s Hermínou Neuner z projektu Stolpersteine v Praze. Rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz. Sraz před kostelem sv. Prokopa, Sladkovského náměstí **17.00**
- 22. čt** → **Setkání s... Julíí Jančárkovou a Danou Haškovou, historičkami ze Slovanského ústavu AV ČR**, první z oblíbených architektonických setkání, tentokrát na téma ruské emigrace v meziválečném Československu a výzdoby Chrámů Zesnutí přesvaté Bohorodice. Sraz před Chrámem Zesnutí přesvaté Bohorodice, Olšanské hřbitovy, vstup z ulice Jana Želivského **16.00**

Výběr redakce

Duchovní koncert Modlitba za vlast

- 4. května, 17.00
- kostel sv. Prokopa

Křest knihy P. Bangy a M. Bihářího Hudbu vidím barevně

- 29. května, 18.00
- kavárna Pod Korunami stromů, Kostnické náměstí

Noc kostelů

- 23. května
- kostel sv. Vojtěcha Na Balkáně, kostel Nejsvětějšího srdce Páně, modlitebna Bratrské jednoty baptistů, kostel sv. Vojtěcha, Betlémská kaple, kostel sv. Prokopa, kostel sv. Rocha, Šebestiána a Rozálie, sbor Českobratrské církve evangelické

Pražský Montmartre

- 14. května, 17.30, Kostnické náměstí, Surfellow Music
- 21. května, 17.30, Tachovské náměstí, Brass Avenue
- 28. května, 17.30, Žižkovo náměstí, The Brownies
- 4. června, 17.30, Kostnické náměstí, Sol y Sombra

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na e-mailové adrese kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík, info na e-mailu alfik@alfabet.cz nebo na čísle 604 732 940, v dubnu probíhá zápis dětí na nový školní rok! Více informací získáte na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik/.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

- 15. čt** → **Fotbalový turnaj pro děti** 5—9 let, v areálu kolejí VŠE, Biskupcova 110/84, pro děti z kroužků a veřejnost **16.00**

Letní pohybové a sportovní příměstské tábory

- 7.—11. 7.** → **Pohybový tábor** 4—6 let a **sportovní tábor** 6—9 let
14.—18. 7. → **Sportovní tábor** 6—9 let
21.—25. 7. → **Sportovní tábor** 6—9 let
28. 7. — 1. 8. → **Sportovní tábor** 6—9 let
4.—8. 8. → **Sportovní tábor** 6—9 let
11.—15. 8. → **Sportovní tábor** 6—9 let

Objednávky a informace na čísle 777 851 386 nebo na adrese tabory@rpcprazacka.cz.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Ve čtvrtek 1. a 8. května je Nová Trojka zavřena. Svě místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webbooker.eu.

- 12. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online večerní tvoření, přihlašování do 6. 5., materiál k vyzvednutí do středy 7. 5. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 12. po** → **Smyslozem aneb Svět objevů**, workshop pro rodiče s dětmi od 3 let plný smyslových her a aktivit inspirovaných Montessori pedagogikou. Cena 165 Kč/rodič + dítě **15.30—16.30**
- 13. út** → **Rodičovské centrum pro adoptivní rodiny**, setkání adoptivních maminek/tatínek s malými dětmi do 3 let. Více info na čísle 605 187 464, zdarma **9.00—11.30**
- 13. út** → **Každé dítě je jedinečné — typologie dětí a její**

význam, poznejte osobnost svého dítěte, cena 400 Kč/osoba **19.30—20.30**

- 15. čt** → **Den pro rodinu**, v Rajske zahradě, zdarma, registrace není nutná **15.00—18.00**
- 16. pá** → **Letní rodinné focení**, každá rodina má rezervovaný čas 20 minut s fotografem. Cena 600 Kč/rodina **14.00—18.00**
- 16.—17.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s programem, s večerí a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Info na čísle 774 644 974 **18.00—9.30**
- 18. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling a jógové protažení. Info na čísle 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 26. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 21. 5., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 22. 5. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 27. út** → **Jarní koncert hudebních kurzů** **16.00—19.00**
- 30. pá** → **Den dětí aneb Polární záře**, cena 200 Kč/rodina **16.00—18.30**
- 31. so** → **Sebepéče aneb Jak se mít rád**, pokračování praktického semináře, cena 100 Kč/osoba **9.00—12.00**

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků na čísle 774 644 974.

- 17. so** → **Výlet s dobrovolníky do Muzea Karla Čapka** **10.00**
- 31. so** → **Výlet s dobrovolníky** **10.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

- 2. a 9. pá** → **O ředitelském volnu do Ulity — příměstský tábor**, DDM Praha 3 — Ulita, věk 6—12 let, cena 450 Kč
- 5. a 19. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova. Přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 5., 12., 19. po** → **Cestovatelská přednáška**, 5. 5. Bali, 12. 5. Jižní Korea + Japonsko a 19. 5. Čína, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, cena 50 Kč/osoba **18.00—20.30**
- út** → **Jóga pro zdravá záda**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk 15—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45** a **20.00—21.00**
- 7., 14. a 21. st** → **Anglická konverzace**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk 18—99 let, cena 200 Kč/lekce **19.00—20.30**
- 10. so** → **Botanická ilustrace akvarelem**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Výtvarný workshop pro dospělé, věk 18—99 let, cena 500 Kč/osoba **9.00—12.30**
- 14. st** → **Beseda — Pověz tělo, co bys chtělo**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Interaktivní workshop, kde se naučíte vnímat signály svého těla, zdarma **17.00—20.00**
- 15. a 29. st** → **Šicí workshop**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk 18—99 let, cena 800 Kč **16.30—19.00**
- 15. a 22. čt** → **Relaxační a posilovací cvičení**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Nutné přihlásit se předem,

- 17. so** → věk 18—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45**
UlitaFest Všemi smysly, DDM Praha 3 — Ulita.
Přijďte se zapsat do kroužků na nový školní rok,
zdarma **14.00—18.00**
- 17. a 18. so, ne** → **Keramická dílna Raku**, DDM Praha 3 — Ulita.
Na první lekci glazujeme, na druhé výpal keramiky
v ohni. Věk 12—99 let, cena 880 Kč,
so **18.20—19.50** a ne **14.00—18.00**
- 21. st** → **Hasičárna festival**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23.
Koncerty, žonglovací workshop, volný vstup do
klubu, posilovny i herny deskových her, zdarma
17.30—22.00
- 23. pá** → **Žižkovská noční můra — přízraky, mordy a temné
uličky**, DDM Praha 3 — Ulita. Večerní procházka, na
kterou je nutné se předem přihlásit, věk 11—18 let,
cena 100 Kč/dítě **18.00—20.00**
- 25. ne** → **Tajuplné procházky Prahou — Kampa**, nutné
přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/
dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 25. a 8. 6. ne** → **Keramická dílna — Velryba**, DDM Praha 3
Ulita. Na první modelujeme, na druhé glazujeme.
Věk účastníků 12—99 let, cena 880 Kč **14.00—18.00**
- 26. po** → **Pub kvíz květen**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23.
Cena 100 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 27. út** → **Dobrovolnický den**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23.
Pojďte s námi společně tvořit náš komunitní prostor
9.00—13.00
- 27. út** → **Drátované vázky a motýli**, Hasičárna, K Lučinám
2591/23, věk 12—99 let, cena 320 Kč/osoba
17.00—19.30
- 31. so** → **Medobraní pro celou rodinu**, Hasičárna, K Lučinám
2591/23. Zajímavý program i stáčení vlastní skleničky
medu. Nutná je předchozí registrace jednoho člena
rodiny, cena 200 Kč rodina **10.00—12.00**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku
Táboritká 22, zadní trakt domu
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—17.30**, pá **9.00—16.00**.
Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se
cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v pro-
vozní době.

- po—pá** → **Sociálně aktivizační služba**, možnost využít
bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve
skupinách **9.00—17.30**
- 5. po** → **Zápis do letních kurzů**, angličtina na cesty, trénová-
ní paměti, rehabilitační cvičení a jóga **9.00**
- 12. po** → **Začíná zápis do kurzů podzimního semestru**,
jazyky, cvičení, trénování paměti, kurzy práce na PC
a s chytrým telefonem **9.00**
- 14. st** → **Klub výletníků**, setkání s domluvou na společné
procházky nebo výlet, účast zdarma **10.00**
- 15. a 29. čt** → **Jarní setkání u hry pétanque**, sraz v parku na
Žižkově náměstí, prosíme o nahlášení účasti
předem **14.30**
- 19. po** → **Začíná zápis na podzimní jednodenní výlety** **9.00**
- 21. st** → **Technická poradna**, pomoc s vaším mobilem,
tabletem, notebookem, nutná rezervace předem
11.00—14.00
- 26.—30. po—pá** → **Ukázkové lekce na konci semestru**, zájemci
o podzimní kurzy, přijďte si vyzkoušet výuku

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné,
nezávislé, důvěrné.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání,
12.30—15.30 odpovídáme na telefonické dotazy
- út** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- a čt** → **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané
klienty
- st** → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty,
13.00—16.30 konzultace pro neobjednané klienty na
ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 13. út** → **Hasičárna DDM Ulita**, komentovaná prohlídka, sraz
účastníků před ZŠ Chmelnice, K Lučinám 2500/18
16.30
- 27. út** → **Žižkovský malíř Adolf Vyhan navrhovatelem spol-
kových praporů**, přednáší člen České vexilologické
společnosti Aleš Brožek **16.30**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek
9.00—18.00, pátek **13.00—18.00**.

Registrujeme do kurzového období duben—červen.

- 3., 10., 17., 24. so** → **Angličtina pro ženy** **14.00—15.30**
- 16. pá** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o každodenních rituálech
10.00—12.00
- 23. pá** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o sebezpečí
10.00—12.00
- 26. po** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 28. st** → **Africké zpěvy** **19.00—21.00**
- 30. pá** → **Vázání šátku pro začátečnický** **10.00—12.00**

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ, R-MOSTY

Husitská 114/74
pavla@r-mosty.cz
T: 222 221 644, 601 367 835
husitska.eu, r-mosty.cz

Pomáhá osobám bez domova a ohroženým ztrátou bydlení.
Bezplatné snídaně, sprcha, praní a sušení, sociální a zdravotní pora-
denství, PC, internet, telefon.

KC Husitská / suterén — vzdělávání, prevence, svépomocné skupi-
ny: zuzanac@r-mosty.cz, suteren@r-mosty.cz, telefon 776 337 598

- po** → **Podpůrná skupina pro osoby bez přístřeší se zamě-
řením na ohrožení závislostí**
17.00—18.30
- út** → **Hlasy Praha**, slysenihlasu.cz **17.00—18.30**
- čt** → **Terapeutická skupina**, dospělé děti z dysfunkčních
rodin **17.30—19.00**
- út, čt** → **Sociální šatník**, výdej a příjem potřeb pro rodiny,
samoživitele a jednotlivce v obtížné životní situaci
10.00—12.00 a **13.00—16.00**

Zveme vás na

Sportovní den dětí

**který se uskuteční 3. června 2025
od 9:00 do 17:00 v areálu Pražačka.**

Čeká vás den plný sportovních a volnočasových aktivit, soutěže o dárky, sportovní exhibice a oblíbená show maskotů.

Akce je určena pro děti všech věkových kategorií – od nejmenších po teenagery. Přijďte si zasportovat, pobavit se a užít si den s rodinou i přáteli. Vstup je zdarma!

Akci pořádá
městská část Praha 3



Partneři projektu







5. 5. 2025 — 11 h

Městská část Praha 3 vás zve na

pietní akt u příležitosti 80. výročí Pražského povstání a konce 2. světové války v Evropě

na nádvoří ZŠ Pražačka, Nad Ohradou 25, Praha 3.

Pietnímu aktu bude předcházet

- odhalení pamětních desek — 9 h Husitská 26 (Věnceslav Lacina), 9.30 h Sladkovského nám. 5 (Josef Laštovička), 10 h Bořivojova 86 (Miroslav Medal), 10.30 h Na Vápence 14 (pamětní deska obětem z řad zaměstnanců Papirografie)
- zpřístupnění exteriérové výstavy „Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 v 2. světové válce“ (Náměstí Radost, zastávka Viktoria Žižkov)



→ praha3.cz



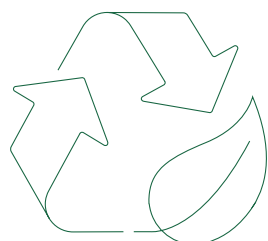


Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Soběslavská — Hollarovo náměstí	1. 5.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	3. 5.	9.00	13.00
U Rajske zahrady — Vlkova	3. 5.	10.00	14.00
V Zahrádkách — Květinová náměstí Jiřího z Lobkovic	6. 5.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	7. 5.	15.00	19.00
Jeseniova 143	8. 5.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	10. 5.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	10. 5.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	13. 5.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	14. 5.	15.00	19.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	15. 5.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	17. 5.	9.00	13.00
Ambrožova — Malešická	17. 5.	10.00	14.00
Buková — Pod Lipami	20. 5.	14.00	18.00
Jeseniova 143	21. 5.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	22. 5.	9.00	13.00
Křivá 15	24. 5.	10.00	14.00
Na Vrcholu — V Domově náměstí Barikád	24. 5.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	27. 5.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	28. 5.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	29. 5.	15.00	19.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	31. 5.	9.00	13.00
Sudoměřská — Křišťanova	31. 5.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	3. 6.	14.00	18.00
V Zahrádkách — Květinová náměstí Jiřího z Lobkovic	4. 6.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	5. 6.	15.00	19.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	7. 6.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	7. 6.	10.00	14.00
Jeseniova 143	7. 6.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	10. 6.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	11. 6.	15.00	19.00

Kontejnery na biologický odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Jilmová — Na Vápence	3. 5.	13.00	16.00
Pod Vrcholem — Na Balkáně	3. 5.	13.00	16.00
Pod Vrcholem — Na Balkáně	18. 5.	9.00	12.00
Za Žižkovskou vozovnou — V Domově	18. 5.	13.00	16.00
Jilmová — Na Vápence	25. 5.	9.00	12.00
Pod Vrcholem — Na Balkáně	25. 5.	13.00	16.00



Kompostujte se žížalami

Vermikompostování využívá ke zpracování biologicky rozložitelného odpadu žížaly. Při domácím kompostování je to nejčastěji kalifornská žížala, která je velmi žravá — za den zvládne zpracovat polovinu vlastní váhy. Tisíce žížalích pomocníků si tak umí poradit s téměř veškerým rostlinným bioodpadem z vaší kuchyně.

Vermikompostéry jsou oblíbené zejména v domácnostech s dětmi. Žížala je domácí mazlíček, který současně dokáže přeměnit vaše slupky ve výživný vermikompost. Díky nim můžete kompostovat uvnitř i venku. Venkovní řešení vyžaduje ale vhodnou izolaci, aby uvnitř kompostéru byly teploty mezi 15 až 25 °C.

Žížaly ocení zbytky z ovoce a zeleniny i kávovou sedlinu. Vyhýbejte se pálivým a aromatickým potravinám, jako jsou chilli, ananas, česnek nebo citrusy. Důležité je potravu kouskovat, žížaly se o to rychleji pustí do jídla. Nezapomeňte přidávat do vermikompostéru i strukturální materiál, třeba natrhaný karton, hobliny, natrhané proložky od vajíček a podobně. To pomůže udržovat uvnitř optimální vlhkost.

Kromě toho, že získáte výživné hnojivo, vermikompostování ulehčí i vašemu odpadkovému koši. V našich černých popelnicích totiž stále zůstává okolo 30 % biologicky rozložitelného odpadu. Díky žížalám můžete jeho značnou část zpracovat doma. //

Text Martina Záleská

Text vznikl díky podpoře Magistrátu hlavního města Prahy.

program pro milovníky prahy

Nechte se okouzlit Prahou a vydejte se s námi na komentované vycházky.

prague city tourism

prague.eu

Služby

- Nabízím **architektonické návrhy** domů a interiérů. Tel.: 602 205 296.
- **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vykližení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- Vykližení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz suti. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepě. Tel.: 734 695 775.
- Nabízím **zahradnické práce**, 1 den v týdnu, celoročně. Praha 2 a 3. Tel.: 736 539 891.
- **PROFESIONÁLNÍ PŘEDSEDA SVJ — odbornost, otevřená komunikace s vlastníky, osobní přístup, profesionalita. Tel.: 724 304 603.**
- Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**
- **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- Sídlo pro s.r.o, OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, www.sidloprofimupraha.cz.
- Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.
- Nabízím pochozí pedikúru v křesle vašeho domova. Mokrý pedikúra, odstranění ztvrdlé kůže, úprava

nehtů, lakování, masáž chodidel. Eva Sikorová, tel. 605 953 167.

Nabídka

- Pro vážné zájemce prodám LP (á 200 Kč) a SP (á 10 Kč) gramofonové desky, český pop a classic. Spěchá. Tel.: 732 748 511, 604 839 957.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.
- Koupím vánoční ozdoby, zvonící stromek, betlém aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím mechanické hodinky, i nefunkční, bižuterii aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.
- **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli), příp. historickou palnou zbraň. Tel.: 606 465 136.**
- Odznaky sportovní, automobilové i podnikové. Tel.: 605 420 824, e-mail: tomas9@seznam.cz.
- Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.
- Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.
- Architekt koupí byt na Praze 3. Platba ihned. Není třeba vyklízet, horší stav nevadí. Tel.: 721 210 768.

Zaměstnání

- **Hledáme ženu/muže na výpomoc s úklidem na Žižkově. Příležitostná práce dle dohody. Volejte na tel.: 775 298 099.**

14 let spravuji investice – poctivě

Kdyby ne, skončil bych jak hospoda na Žižkově, kde točí špatné pivo.

Ozvěte se a nechte své peníze růst.

Ladislav Hintnaus
(Taký ze Žižkova)
606 947 426
ladislavhintnaus.cz

DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Jarov, Hartigova 205, Praha 3
tel.: 266 712 402, www.diabetologiepraha3.cz
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Pomozte nám zlepšit život rodin v Praze 3



Zajímá nás Váš názor na kvalitu a dostupnost služeb pro rodiny v období raného rodičovství (od početí dítěte do 3 let) na území Prahy 3.

Rádi bychom zjistili:

- Chybí nějaké důležité služby?
- Mají rodiče dostatek informací o existujících možnostech podpory?

Dotazník je určen nejen rodičům, ale všem, kterým záleží na podpoře rodin. Vyplnění dotazníku Vám zabere jen několik minut, ale jeho výsledky mohou pozitivně ovlivnit život rodin z Prahy 3.

Dotazník je možné vyplnit elektronicky po načtení QR kódu.

Děkujeme.



→ praha3.cz



Radniční noviny Prahy 3 hledají externí redaktorky a redaktory

Pokud máte osobitý styl a vřelý vztah k Praze 3, dejte nám o sobě vědět. Stručný životopis a ukázky tvorby posílejte na e-mail redakce@praha3.cz nebo volejte na číslo 777 460 687.



radniční noviny

městské části Praha 3



Praha / / /

Park Parukářka 6.—7.6.2025

→ sejdeme se na /||



Žižkovské pivobraní

Více než tři desítky minipivovarů, soutěže, hudba, zábava pro malé i velké. Zahrají → TH!S, The Silver Spoon, The Atavists, Green Smátroll, Bookie Baker, Fol' de' Gol, Celest & Charles → moderuje Vojta Efler
→ mistrovství Žižkova v otáčení pivních tácků



Praha /|| Trhy na Jiřáku /||